



**PM
DM lång
IK Uven
28 augusti 2011**

Samling

Samling direkt öster om **Hällesåker**. Tävlände norr och söder ifrån tar av från E6/E20 vid avfart 62 och kör genom Lindome centrum och fortsätt mot Hällesåker (ca 6 km). Tävlände österifrån på väg 156, kör mot Lindome, efter ca 16 km är ni i Hällesåker.

GPS koordinater till parkeringen: N57 36.059, E12 11.587 (WGS 84)

Kollektivtrafik

Det går bra att åka kollektivt till tävlingen. Från Lindome station där Kungsbackapendeln stannar går buss 762 eller 763 sju min över hel timma, anpassat till pendeln. Restiden är 10 eller 19 min till hållplats Hällesåker. Busshållplatsen ligger vid parkeringen.

Parkering

P-avgift: 10 kr, P - TC max 900 m. Lila-vit snitsel. Tid att gå ca 15 min. Större delen av parkeringen är på hårt underlag. Parkering skall ske på anvisad plats.

Barnvagnar; hänvisas att gå öster ut på Hällesåkervägen och upp till vänster, längd ca 1,2 km. (Observera, att denna väg är rikligt trafikerad, vilket inte den kortaste vägen är)

Antalet parkeringsplatser är begränsat, försök att i möjligaste mån att samåka.

Gummistövlar

Vi rekommenderar gummistövlar på TC

Avspärrningar på TC

Respektera avspärrningar på TC, använd anvisad väg till start, toa och dusch!

ÖM-klasser / Inskolning / U-Klasser

Försäljning vid TC kl 9.00 till 11.45, Fri starttid mellan kl 10.00 till 12.00.

ÖM klasser notera att längd och svårighetsgrad följer 2011:a tävlingsregler.

Start

En start för alla klasser. Första start kl 10.00. Efteranmälda startar före. Inskolning, U-klasserna, och ÖM-klasser har fri starttid mellan kl. 10 till 12. Avstånd TC – start, ca 200 m orange-vit snitsel, inga toaletter vid start.

Sen start

Tillåts max 30 min efter ordinarie starttid.

Överdrag

Ingen transport av överdrag

Stämplingssystem

SportIdent. De som inte anmält bricknummer kommer att tilldelas hyrbricka, hyra av bricka 20 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 330 kr. Observera att SI-Card 9 inte kan användas.

Stämpling av kontroller

I vissa områden sitter kontrollerna tätt, kontrollera kodsiffran noga.

Löpare som ej fullföljt

Alla löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat målet och avläsningen **MÅSTE** gå till målet och läsa av sin bricka, om inte detta sker kommer löparen ses som "kvar i skogen".

Maximitid 2,5 h

Karta

Utsnitt från IK Uvens kartdatabas; kring arenan och närmast söder ut reviderat 2011, övriga delar reviderat 2008 och en mindre del från 2004 ekvidistans 5m, skala 1:15000 för H/D16 till H/D 21 och ÖM 9, skala 1:10000 för övriga klasser. Certifierad laserutskrift

Kontrollangivelser

Det finns kontrollangivelser tryckta på kartan, samt lösa kontrollangivelser

Vätska

Vätska kommer att finnas på de längre banorna och på TC.

Nummerlappar

Skall bäras i H/D 21 självservering vid start.

Skuggkartor

Skuggkartor finns till klasserna U1 och U2 samt inskolning.

Terrängbeskrivning

Terrängen består av skogsmark med ett flertal sankmarker, både öppna och skogbevuxna. En del hyggen och få grönområden. Måttlig till stark kupering och i huvudsak god framkomlighet..

Nya stigar

På de längre banorna har det på några ställen tillkommit nya släpstigar och stigar gjorda av motorcyklar, ej med på kartan. Några stigar är sönderkörda av motorcyklar.

Förbjudna områden

All tomtmark är förbjudet område. Vi befinner oss i nära anslutning till bebyggelse, vi hoppas att tävlande och publik tar hänsyn till de boende.

Kartjustering och otydliga stigar

Direkt efter start finns en ny stig påtryckt på kartan, denna är snitslad med vit snitsel i terrängen. Dessutom är otydliga stigar i början av några ungdomsbanor snitslade med vit snitsel.

Viltrapport

Observerat vilt skall rapporteras i samband med målgång.

Sjukvård

Sjukvård finns på TC.

Miniknat

SportIdent, Banan är ca 600 m och är snitslad, Start kl 9 till 12. Avgift 20 kr

Dusch och toalett

Varmdusch och toaletter i anslutning till TC.

Service

Marketenteri, sportförsäljning, sjukvård, barnpassning, miniknat finns vid TC.

Resultat

Resultaten kommer att finnas på TC och IK Uvens hemsida. Arrangören förbehåller sig rätten att publicera anmält namn på Internet, i annat fall kontaktas sekretariatet på tävlingsdagen.

Priser

Prisutdelning sker allt eftersom klasserna är klara.

Prisceremoni blir för DM-segrare. (Plaketter utdelas vid senare tillfälle)

Alla får pris i inskolning, U1 och U2.

Segrarpris till H/D 12-16 kort

Utlottning av 2 priser till öppna klasser

Tävlingsledning

Tävlingsledare

Mats Dahlrot

Banläggare

Bengt-Rune Wallström & Karl-Axel Johansson

Tävl. sekreterare

Johan Wettergren

TC – ansvarig

Lennart Olsson

Tävlingskontrollant

Ingemar Bertilsson OK Landehof

Bankontroll

Stefan Hammar Frölunda OL, Jonas Höijer FK Herkules

Jury

Bengt Inghammar GMOK, Magne Hagström FOL och Ulla Linde Stern

Välkomna till fin dag i skogen

