



Inbjudan till Tränings-race Natt

Samling: OK Vivills klubbstuga Kl17.45, Gemensam förflytning till start på knappt 1km

Start: *OBS*Gemensam*OBS* Kl18,30

Anmälan: Via Eventor senast dagen innan (inkludera närtävling) efteranmälan vi samlingen i mån av kartor

Stämpling: Sportident på stolpe med reflexrulle

Banor: 3st i stigrikt park/skogsområde, (kontrollplockning)
Korta banan ca 2 km ganska lätt - rak
Mellan banan ca 3,5km lagomsvår – gafflad
Långa banan ca 5km svårast – gafflad

Klasser: Dam/Herr Kort
Dam/Herr Mellan
Dam/Herr Lång

Övrigt: Göm ej pannlampa, Dusch & Bastu efteråt
Vid 2 tillfällen passerar man asfalterade vägar, var uppmärksamma och trafikregler gäller.

Upplysningar:

OK Vivill Lars Runesson runessonlars@gmail.com / 0738046924

Alla Mycket Välkomna