

Välkomna till

IK Uvens Lusselopp 2019!

Söndagen 8/12



- Samling:** IK Uvens klubbstuga, Bunketorp
- Banor:** 5 km, 10 km och 15 km, samt en lättare bana på 3 km.
- Karta:** Bunketorp, 1:15000 för 15 km, 1:10000 för 10 och 5 km, 1:7500 för 3 km.
- Vätska:** Vätskekontroller kommer finnas på 5-15 km.
- Anmälan:** Senast 1/12 via Eventor.
- Efteranmälan:** Till och med 4/12 mot 50% förhöjd avgift.
- Start:** Masstart kl 10.00.
- Service:** Dusch och bastu. Efter loppet serveras soppa med bröd smör och ost, samt kaffe, glögg och pepparkakor.
- Avgift:** Ingen avgift för medlemmar i IK Uven, övriga 150 kr för vuxna och 100 kr för ungdomar.
- Kontakt:** traning@ikuven.se

