

VÄSTERVIKS OK

INBJUDER HÄRMED TILL

SM I ULTRALÅNG DISTANS OCH DELTÄVLING 1 I SWEDISH LEAGUE

NYTT KONCEPT

Det blir tillbaka till ursprunget för orienteringssporten, med långdistansorientering på riktigt, när SM över ultralång distans avgörs i Västervik. Långsträckor kombinerat med intensiv orientering och vägvalsbedömningar i tekniskt utmanande terräng kommer att skapa en rafflande tävling från start till mål. Det blir helt raka, ogafflade, banor med masstart. En känsla av Långa natten - i dagsljus.

KLASSER

KLASS	BANLÄNGD	BERÄKNAD SEGRARTID
D21	ca 20,5 km	140 min
H21	ca 23,7 km	140 min
D20	ca 12,2 km	110 min
H20	ca 16,6 km	110 min
D18	ca 10,9 km	90 min
H18	ca 13,4 km	90 min

KARTA

Ytterhult-Mörkekärr, skala 1:15 000, ekv. 2,5 m, offsettryck. Reviderad samt delvis nyritad hösten/vintern 2019-2020 i två delar av Tony Lövdahl och Jakob Lööf. Enligt ISOM 2017-2.

TERRÄNGBESKRIVNING

Terrängtyp: Övervägande skogsmark med ett mindre antal skogs-bilvägar och stigar. I övrigt stora partier av ren vildmarkskaraktär där såväl större som mindre sankmarker ligger insprängda mellan höjdpartierna.

Kupering: Växlande inom området. Stor del är svag, småkuperad och detaljrik terräng men även skarpa höjdsluttningar passeras.

Framkomlighet: Mycket god. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder. Delar av banstråken går i hållmarksterräng med mycket god sikt, upp till 100m, och i övrigt endast begränsade områden med nedsatt sikt eller löpbarhet.

ANMÄLAN

Senast söndag 22 mars via Eventor. Efteranmälan senast söndag 29 mars via Eventor mot förhöjd avgift.

ARENA OCH SAMLINGSPLATS

Karstorp, Västervik. Vägvisning sker från avfart Västervik E22.

AVLYSNING

Området för tävlingen är avlyst, se Eventor.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident touch free. Egen bricka kan användas. Om du önskar hyra SIAC utelåmna eget bricknummer i anmälan, kostnad 40 kr. Förlorad bricka debiteras löparen.

INBJUDAN TILL SM, ULTRALÅNG OCH SWEDISH LEAGUE 4/4 2020



START	Första start kl. 10.00 med klassvis masstart. Busstransport för samtliga deltagare från arena till start ca 1 timme före respektive start.	
LIVESÄNDNING	Tävlingen kommer att kunna följas via livesändning och resultat från tävlingens hemsida och på arenan. Ett antal löpare ska bära GPS-enhet under tävlingen.	
UTTAGNINGSKRITERIER	För att delta i SM och Swedish League måste du uppfylla kraven i SOFTs tävlingsregler.	
DELTAGARAVGIFT	530 kr. Efteranmälan 785 kr. Avgiften faktureras i efterhand. Deltagare från utländska föreningar betalar i förväg. IBAN	
SERVICE PÅ ARENAN	Servering finns på arenan. Omklädning och dusch inomhus på arenan. Sportförsäljning genom Pölder Sport.	
MÅLTID	Måltid ingår i deltagaravgiften och serveras på arenan. Specialkost förbokas i Eventor vid anmälan. Ledare och publik kan förbeställa måltid via Eventor. Studiebesökare erbjuds måltid efter anmälan till tävlingsledare.	
TÄVLINGSREGLER	Svenska Orienteringsförbundets tävlingsregler samt tävlingens PM.	
PUBLIKTÄVLING	Det erbjuds öppna banor för publik och ledare som vill testa SM-terrängen närmst arenan med start 09.30-10.30. Anmälan i eventor eller på plats 08.30-09.30.	
TÄVLINGSORGANISATION	Tävlingsledare Banläggare Tävlingskontrollant Bankontrollant Kartkontrollant SOFTs arrangörscoach	Jakob Lööf - 073-330 66 88 Lena Eliasson-Lööf, Mattias Karlsson Sven-Åke Karlsson Joakim Karmetun Jan Wingstedt Roland Nilsson - 070-960 34 79

TRÄNINGSPAKET, BOENDE OCH MER ORIENTERING I VÄSTERVIK

LOGI	Västervik Resort erbjuder utmärkta boendeanternativ och även frukostbuffé. Uppge VO2020 vid bokning. Fängelset Hotell & Konferens har många olika typer av boende även sovsal och lägenheter, möjlighet till egen mathushållning. Uppge VO2020 vid bokning.
TRÄNINGSPAKET	Träningspaket finns from 20/11 2019 och beställs via kansli@vasterviksok.se . Mer info finns på vasterviksok.se/traningspaket och Eventor.
DM SPRINT & SPRINTSTAFETT 5/4	Dagen efter SM arrangeras Smålands DM i sprint och sprint-stafett på samma arena som SM. Möjlighet att delta finns även för deltagare från annat distrikt än Småland. Anmälan via Eventor.