



PM FAKIREN 2019

LÖRDAG 2015-11-23

SAMLING	Köpings IP Västeråsvägen i Köping
PARKERING	Köpings IP
BANLÄNGDER	
Fakiren	15,7 km Röd svårighetsgrad, med partier av allt från vitt till blått. KAK-klubbarnas herrar tävlar om vandringspriset Fakiren.
Omvägen	12,4 km Röd svårighetsgrad, med partier av allt från vitt till blått. KAK-klubbarnas damer om vandringspriset Omvägen
Mellan	9,0 km Röd svårighetsgrad, med partier av allt från vitt till blått.
Korten	5,9 km Orange svårighetsgrad, med partier av vitt/gult.
Lillen	4,3 km Gul svårighetsgrad, med partier av vitt.
EFTERANMÄLAN	Tas emot enbart på plats fram till klockan 10.00 i begränsad omfattning, och med 50 % förhöjd avgift.
STÄMPLING	Sportident, Fakiren och Omvägen har fler än 30 kontroller och kräver minst SI-Card 9 samt även SI 6 som tar mer än 30 registreringar. SI card 9 finns för utlåning.
TERRÄNGBESKRIVNING	Svag till måttlig kupering. De längre banorna går i varierande terräng med i huvudsak god framkomlighet och ett tätt stigsystem. De kortare banorna går i ett stigrikt närområde. Banorna går genom tätbebyggt område och korsar trafikerade vägar vid ett flertal tillfällen. Iakttag försiktighet och där övergångsställen finns SKALL dessa användas.
NYSÄDD ÅKERMARK	Löpning på nysådd åkermark är som vanligt förbjudet. Fakiren, Omvägen och Mellan berörs av en nysådd åker som inte finns redovisad som förbjudet område på kartan (se karta vid starten).
KARTA	Fakiren, Omvägen och Mellan, Skala 1:10 000 Korten och Lillen, skala 1:7 500 Definitioner endast på kartan, inga lösa definitioner.

START	Till start 1 500 m asfalterad väg. Masstart klockan: 11:00 Fakiren 11:05 Omvägen 11:10 Lillen 11:15 Mellan 11:20 Korten 5 minuter före respektive start går löparna in i fållan och tömmer sina brickor i SI-enheten ”Töm”. 3 minuter före start registrerar löparna sig i SI-enheten ”Check” och får gå fram till kartorna.	
KARTBYTE	Fakiren och Omvägen har två kartbyten. De tävlande har karta 1 och karta 2 med sig från start, bara att vända på kartan vid kartbytet. OBS, var noga med att börja på rätt karta i starten (även karta 2 passerar genom startområdet). Kartbyte till karta 3 sker i anslutning till IP.	
VÄTSKA	Fakiren och Omvägen passerar vätskestationer vid 4 tillfällen (den sista är vid sista kartbytet vid IP och är inte markerad på karta eller definition). Mellan passerar 2 vätskestationer. Korten och Lillen passerar 1 vätskestation.	
MÅL	Köpings IP	
MAXTID	Målet stänger kl. 14:30.	
DUSCH OCH OMBYTE	Köpings IP	
TOALETT	Köpings IP, ej vid starten	
PRISER	För KAK Löparna gäller vandringspriser på Fakiren och Omvägen. Segerpris i klasserna. Prisutdelning i IP Paviljongen.	
ÄRTSOPPA	Sedvanlig ärtsoppa (vegetarisk finns) ingår i startavgiften och serveras i IP Paviljongen. Publik betalar 50 kr, betalas på plats.	
TÄVLINGSLEDARE	Mats Landqvist	070-6394410
BANLÄGGARE	Thomas Lageson	070-5739071

VÄLKOMNA

