



# Viken Indoor 2019

## Kartinformation samt speciella regler



BESSEMERSKOLAN

Inomhusorientering skiljer sig från vanlig orientering på många sätt och därför har vi tagit fram ett dokument med regler. Vad har till exempel ett skåp för tecken på kartan? Hur byter man mellan våningar? Får man ta ett vägval som går utanför byggnaden? Det här är vad som gäller:

**Inomhusorienteringens principer och regler:** I stort sett går hela banan inomhus. Det är ej tillåtet vid något tillfälle att springa utanför byggnaden, enda undantaget är de tydligt markerade utomhuspassagerna.

De dörrar som man får springa genom är öppnade. Öppna dörrar är redovisade på kartan som en öppning i väggen. **Det är strängt förbjudet att öppna dörrar**, det går att ta sig till alla kontroller ändå!

Det finns ett antal förbjudna områden och förbjudna passager på kartan. Det är absolut förbjudet att springa igenom dessa. De förbjudna områdena och passagerna kommer att vara markerade tydligt med heldragna vitasnittslar med "Orienteringsgymnasiet Sandviken" tryck. Det kommer att finnas kontrollanter i tävlingsområdet. Överträdelse av snitslar medför diskvalifikation.

Det kan kanske vara lockande att hoppa över ett bord, eller snedda i en trappa. Detta är dock inte tillåtet, spring runt möblerna! Vissa möbler kommer vara markerade med heldragna snitslar för att förtydliga vad som är tillåtet och inte.

Inomhusorientering innebär stundtals trånga passager, snäva hörn och smala trappor, vilket innebär en stor krockrisk. Det kommer att finnas vakter som hjälper till, men använd sunt förnuft, ta det lugnt- framför allt runt snäva hörn. Vi vill ha en rolig tävling för alla!

Några trappor kommer att ha mycket hög belastning, därför gäller högertrafik i trapporna. Håll till höger så går det smidigast för alla. Det är förbjudet att skaffa sig "otillåten fördel" innan start. Detta kan innebära att titta på andras kartor, prata med andra om banan eller att gå runt i tävlingsområdet innan start. Detta är extra viktigt vid inomhusorientering då man kan skaffa sig stora fördelar. Kartorna samlas inte in efter målgång. För en rättvis tävling, snälla håll er på arenan och titta inte på någon annans karta innan start, det är en förtroendefråga! Med andra ord gäller fair play precis som på alla andra orienteringstävlingar. Även efter målgång är det inte tillåtet att besöka tävlingsområdet, förutom vid "skuggning". Skuggning är tillåten i Inskolning och U2.

Det finns en del känslig och mindre känslig utrustning i skolan. Även om banorna är lagda på sådant sätt att materialsador inte bör kunna ske finns det ändå en risk. Om något går sönder, meddela en funktionär omedelbart!

**Karta:** Kartan ritad 2017 av Erik Herne och Simon Dahlberg och reviderad 2018 och 2019. Båda etapperna kan upplevas svårlästa för vissa, ta med lupp om du känner dig osäker. Kartorna behöver nödvändigtvis inte vara orienterade mot norr, det finns heller inga medianer på kartan, vi rekommenderar därför att man springer utan kompass. Skalan är så stor som möjligt och därför olika på de två etapperna.

**De vanligaste karttecknen:**

## Karttecken

A		Trappa		Skåp
		Bord		Toalett/Handfat/Golvbrunn
		Växt		Bänk/Fätölj/Soffa
		Golv		Tillåten utepassage
		Pelare		Förbjudet område
		Ovanligt föremål		Enkelriktat

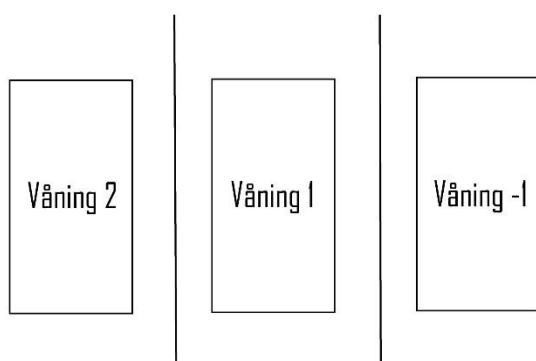
Möbler på hjul är INTE redovisade, likaså stolar och mindre möbler eller speciellt föremål. Undantaget är biblioteket där föremål på hjul kan vara redovisade. Andra enstaka undantag kan komma att förekomma.

Kartorna kommer inte att ligga i plastfickor. Om du önskar plastficka, ta med egen. Utepassager förekommer och vid dåligt regn rekommenderas plastficka. Kartans storlek är A3 på lördagen och söndagen.

Kartan är ritad med varje våningsplan för sig. Man byter våningsplan med hjälp av trappor.

**Trappor:** Samtliga trappor är markerade med en bokstav, röd färg och vanligtvis en pil (undantag spiraltrappor och dylikt). Alla trappor i samma trapphus har samma bokstav. Pilen pekar uppåt i trappans riktning. Springer du i pilens riktning springer du uppåt. Ett exempel: Om du på våning 1 springer upp vid trappan A, kommer du upp på våning 2 där det står A. Vi rekommenderar er som känner er osäkra att besöka Stockholm Indoor Cups hemsida och kolla på deras kartor då vi följer samma norm förutom att vi använder en och samma färg för alla trappor! Det kan också förekomma avspärrningar i trappor, dessa är markerade med vit snitsel med "Orienteringsgymnasium Sandviken" tryck och fungerar precis som vilket förbjudet område som helst, förbjudet att passera.

**Våningar:** Våningarna kommer inte ligga ovanpå varandra utan på rad som exemplet nedan visar. Våningen högst upp är till vänster medan våningen längst ner är till höger. Fler våningar än på exemplet nedan kan förekomma.



**Kontroller:** Då det svåra i inomhusorientering är hitta snabbast vägen till kontrollen och inte att hitta själva kontrollpunkten kommer inga kontroller att ha en skärm. Endast enheterna är utplacerade. Oftast sitter de fasttejpade med silvertejp. Dock kommer startpunkten ha en skärm som vanligt. Tänk också på att enheterna sitter otroligt tätt på vissa ställen, titta därför en extra gång på kodsiffran.

**Utepassager:** Ett antal utepassager förekommer på båda etapperna. Dessa är tydligt markerade i terrängen som en korridor med snitslar och måste följas.

**Enkelriktade korridorer:** För första gången i Viken Indoors historia kommer löparna att stöta på enkelriktade korridorer. Enkelriktade korridorer har tidigare förekommit på bland annat Stockholm Indoor Cup. De enkelriktade korridorerna är ritade med följande karttecken:



Den tillåtna löpriktningen är med pilens riktning. Markering i form av pilar på marken och skyltar i terrängen kommer göra löparen uppmärksam. Vakter kommer finnas på plats och övervaka så att allt går rätt till!

**Övrigt:** Har vi missat något, tveka inte att höra av er till tävlingsledningen, vi svarar gärna på alla era frågor! Maila oss på [viken.indoor@gmail.com](mailto:viken.indoor@gmail.com)

Välkomna in önskar OK Pers Lärjungar och Orienteringsgymnasiet Sandviken!

ORIENTERINGSGYMNASIET  
**SANDVIKEN**

