

Teknikläger för ungdomar och juniorer 13-20 år

JUNIOR CAMP★

Jämjö Blekinge 6-8 mars 2020

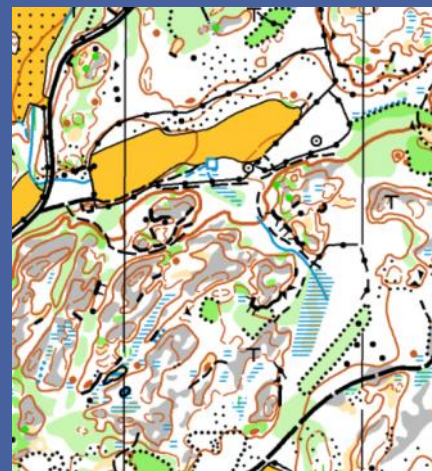
Sydsveriges bästa teknikläger för ungdomar och juniorer 13-20 år. Världsmästare Gustav Bergman är årets stjärna på lägret. Han håller föredrag, genomgångar, finns med på träningar och lär ut sina knep. Oleksandr Kratov och Anton Johansson fixar träningarna och många av Orions elitlöpare finns med som ledare.

Tillsammans med dina kompisar är detta den perfekta starten för ett lyckat 2020.

Gustav Bergman ger extra stjänglans till lägret!

**USM 2022
KARLSKRONA**

2022 går Ungdoms-SM på Torhamnslandet och du som är född 2006-2007 får springa. På Junior Camp får du träna i relevant terräng.



OK ORION

Fredag

17:00 Föreläsningen i Jändelskolan öppnar för incheckning. Det går också bra att checka in efter Stjärnnatten.

19:00 Stjärnnatten i Jämjö med gemensam start och gafflade banor. Sex klasser HD14, HD16, HD20. Dessutom en lättare gul bana. Ledare varmt välkomna att delta. SportIdent.

21:00 Kvällsfika och analys av nattbanan.

21:30 Ledargenomgång

Lördag

07.45 Frukost

09.00 Genomgång inför träningen

09.45 Momentbana Hallarum

11.45 Lunch

13.15 Teknikgenomgång "Hur bemästrar du Torhamnslandet?"

14.15 Kontrollplockning Färskesjön

16.30 Middag

18.00 Gustav Bergman föreläser.

20.00 Kvällsfika och finalen i melodifestivalen på storbild.

Söndag

07.45 Frukost

09.00 Genomgång inför träningen

10:00 One (wo)man relay i Twisten med gemensam start och gafflade banor. Sex klasser

HD14, HD16, HD20. Dessutom en lättare gul bana. Ledare varmt välkomna att delta.

SportIdent.

12:00 Avslutningslunch



Deltagare

Lägret är för alla födda 2000-2007.

Anmälan

Anmälan till lägret görs via Eventor senast 1 mars <https://eventor.orientering.se/Events/Show/28145>. Vi kan ta emot cirka 150 deltagare på föreläsningen.

Efteranmälan

I mån av plats mot ett tillägg av 25 %

Deltagaravgift

850 kronor, och då ingår logi på hårt underlag (2 nätter), 7 måltider, 4 träningar, transport till och från passen, föreläsningar.

Ledare

Vi har inget krav att ni ska ha ledare med er, men ledare är varmt välkomna att vara med på lägret. Det kostar endast 550 kronor för ledare som är över 20 år. Ni är även välkomna att springa träningarna. Anmäl via Eventor.

Samling

Jändelskolan i Jämjö

Logi och mat

Boende på hårt underlag med helpension på Jändelskolan.

Transporter

Om ni vill åka kollektivt kan ni ta tåget till Bergåsa järnvägsstation (stationen innan Karlskrona C). Därifrån stadsbuss 2 till Jämjö Centrum (24 min). Därifrån promenad till Jändelskolan 500 meter. Om ni har problem att ta er från Karlskrona till Jämjö kan vi hjälpa till med transport. Meddela detta till huvudansvarig.

Till träningarna ordnar vi gratis transport för er som inte har ledare med fordon med er. Anmäl önskemål om transport i Eventor.

Utrustning

Medtag träningskläder samt övrig träningsutrustning för att kunna genomföra fyra orienteringspass.

Väder/Snö

Lägret kommer att genomföras oavsett väder/snö, dock kan vissa justeringar gällande träningar förekomma.

Specialkost

Anmäls i Eventor i samband med anmälan.

Ansvariga

Huvudansvariga: Anton Johansson, anton.nossnahoj@gmail.com och Peter Andersson, 076-1158189 peter.andersson@siemens.com
Föreläsning: Pive Engström, 0708-176920, perivan.engstrom@edu.karlskrona.se

Mer information

Se www.okorion.com, [Eventor](https://eventor.se) och OK Orion Junior Camp på Facebook och Instagram.

