Teknikläger för ungdomar och juniorer 13-20 år

JUNIOR CAMP

Jämjö Blekinge 6-8 mars 2020

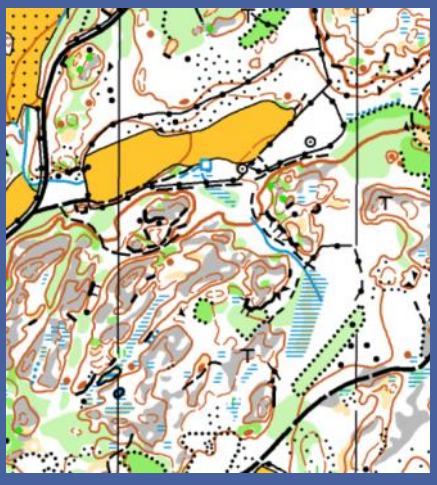
Sydsveriges bästa teknikläger för ungdomar och juniorer 13-20 år. Världsmästare Gustav Bergman är årets stjärna på lägret. Han håller föredrag, genomgångar, finns med på träningar och lär ut sina knep. Oleksandr Kratov och Anton Johansson fixar träningarna och många av Orions elitlöpare finns med som ledare.

Tillsammans med dina kompisar är detta den perfekta starten för ett lyckat 2020.

Gustav Bergman ger extra stjänglans till lägret!

USM 2022 KARLSKRONA

2022 går Ungdoms-SM på Torhamnslandet och du som är född 2006-2007 får springa. På Junior Camp får du träna i relevant terräng.



OK ORION

Fredag

17:00 Förläggningen i Jändelskolan öppnar för incheckning. Det går också bra att checka in efter Stjärnnatten.

19:00 Stjärnnatten i Jämjö med gemensam start och gafflade banor. Sex klasser HD14, HD16, HD20. Dessutom en lättare gul bana. Ledare varmt välkomna att deltaga. SportIdent.

21:00 Kvällsfika och analys av nattbanan.

21:30 Ledargenomgång

Lördag

07.45 Frukost

09.00 Genomgång inför träningen

09.45 Momentbana Hallarum

11.45 Lunch

13.15 Teknikgenomgång ”Hur bemästrar du Torhamnslandet?”

14.15 Kontrollplockning Färskesjön

16.30 Middag

18.00 Gustav Bergman föreläser.

20.00 Kvällsfika och finalen i melodifestivalen på storbild.

Söndag

07.45 Frukost

09.00 Genomgång inför träningen

10:00 One (wo)man relay i Tvisten med gemensam start och gafflade banor. Sex klasser HD14, HD16, HD20. Dessutom en lättare gul bana. Ledare varmt välkomna att deltaga. SportIdent.

12:00 Avslutningslunch

Deltagare	Lägret är för alla födda 2000-2007.
Anmälan	Anmälan till lägret görs via Eventor senast 1 mars https://eventor.orientering.se/Events/Show/28145. Vi kan ta emot cirka 150 deltagare på förläggningen.
Efteranmälan	I mån av plats mot ett tillägg av 25 %
Deltagaravgift	850 kronor, och då ingår logi på hårt underlag (2 nätter), 7 måltider, 4 träningar, transport till och från passen, föreläsningar.
Ledare	Vi har inget krav att ni ska ha ledare med er, men ledare är varmt välkomna att vara med på lägret. Det kostar endast 550 kronor för ledare som är över 20 år. Ni är även välkomna att springa träningarna. Anmäl via Eventor.
Samling	Jändelskolan i Jämjö
Logi och mat	Boende på hårt underlag med helpension på Jändelskolan.
Transporter	Om ni vill åka kollektivt kan ni ta tåget till Bergåsa järnvägsstation (stationen innan Karlskrona C). Därifrån stadsbuss 2 till Jämjö Centrum (24 min). Därifrån promenad till Jändelskolan 500 meter. Om ni har problem att ta er från Karlskorna till Jämjö kan vi hjälpa till med transport. Meddela detta till huvudansvarig. Till träningarna ordnar vi gratis transport för er som inte har ledare med fordon med er. Anmäl önskemål om transport i Eventor.
Utrustning	Medtag träningskläder samt övrig träningsutrustning för att kunna genomföra fyra orienteringspass.
Väder/Snö	Lägret kommer att genomföras oavsett väder/snö, dock kan vissa justeringar gällande träningar förekomma.
Specialkost	Anmäls i Eventor i samband med anmälan.
Ansvariga	Huvudansvariga: Anton Johansson, anton.nossnahoj@gmail.com och Peter Andersson, 076-1158189 peter.andersson@siemens.com Förläggning: Per-Ivan Engström, 0708-176920, perivan58@gmail.com
Mer information	Se www.okorion.com, Eventor och OK Orion Junior Camp på Facebook och Instagram.