



PM
NATTCUP KOK/NOK 2019/2020
Etapp 1
Onsdagen den 4 dec 2019

Banor: Långa ca 5,8 km svår. Mellan ca 4,0 km svår. Korta ca 2,5 km lätt.

Stämpling: Sportident endast **målstämpling**. I övrigt endast touch. Glöm inte att tömma pinnen! Utstämpling sker i klubbhuset.

Kontroller: Reflexskärmar

Livelox: Efter kl 20:00.

Anmälan: Via Eventor senast måndag 2 dec kl. 23:59. Efteranmälan på plats i mån av karttillgång.

Samling och parkering: Ljungbyholms idrottsplats, Perrongvägen, söder om Kalmar. Long: 16,1701, lat: 56,63629.

Start: Gemensam start kl. 18:00. Start och mål vid idrottsplatsen.

Karta: Ljungbyholm skala 1:7500, ekv 2 m.

- På något ställe är det bättre framkomlighet än vad kartan visar p g a röjning.
- Några nya villor har byggts och är markerat som förbjudet område.
- I södra delen av kartan förkommer det inhägnader. Stängslen är passerbara, men övergångar finns och är markerade på kartan.
- **Tomtmark är givetvis absolut förbjudet att beträda!**

Terrängbeskrivning: Långa- och mellan-banan blandar lättlöpt skog med samhällsnära vägvals-OL. Korta banan är samhällsnära med många stigar och tydliga ledstänger. Ringa kupering.

Banläggare: Bosse Salomonson tfn 070-5939263

VÄLKOMNA