



# Orsa Grönklitt



## IFK Mora OK bjuder in till För-SM Medel med Elitklasser och Stafett 2020

Medeldistans	Lördag den 23:e maj.
Stafett	Söndag den 24:e maj.
Boende	I Orsa Grönklitt finns 3500 bäddar i olika typer av stugor i olika storlekar. Camping finns i Grönklitt och i Orsa. Bokning sker direkt till Orsa Grönklitt, <a href="mailto:bokning@gronklittsgruppen.se">bokning@gronklittsgruppen.se</a> eller 0772-280 100. Uppge kod ORIENTERING vid bokning.
Arena	Grönklitt skidstadion. Latitud: 61,207955 Longitud: 14,538002 Parkering vid Arenan.
Anmälan	På Eventor, senast söndag 17:e maj 23.59.59
Efteranmälan	På Eventor, senast torsdag 21:e maj 23.59.59
Anmälningsavgifter	Medel: Ungdom t o m HD 16, 80 kr Vuxen f r o m HD17, 150 kr Elitklasser 200 kr  Stafett: Ungdom t o m HD13-16 240-400 kr (80 kr/deltagare) HD17- till HD50 450 kr HD60 300 kr Öppen stafett 450 kr  Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift. Efteranmälan av motionsklasser efter den 17 maj samt på tävlingsdagen för 17 år och uppåt, 50% förhöjd avgift.





# Orsa Grönklitt



Start *Lördag:* Individuell start med 2 minuters startmellanrum.  
Första starttid 11.00

*Söndag:* Stafett med masstart. Första starttid 10.00

Klasser Medel Klasser enligt SOFT:s klassindelning inkl. Elitklasser och Öppna klasser.

Klasser Stafett Stafettklasser enligt nedan, samt öppna klasser.

Klassindelning	Banlängder	Gaffling	Svårighetsgrad
H17	8,9 - 8,9 - 8,9 km	Ja	Svart-Svart-Svart
D17	6,6 - 6,6 - 6,6 km	Ja	Svart-Svart-Svart
H16-13	5,7 - 4,1 - 5,7 km	Gaffling-rak-gaffling	Orange-Gul-Orange
D13-16	4,8 - 3,9 - 4,8 km	Gaffling-rak-gaffling	Orange-Gul-Orange
HD12	2,6 - 1,9 - 2,6 km	Gaffling-rak-gaffling	Gul-Vit-Gul
Inskolning	1,9 - 1,9 - 1,9 km	Nej	Grön-Grön-Grön
H40	6,7 - 4,7 - 6,7 km	Gaffling-rak-gaffling	Svart-Orange-Svart
D40	5,4 - 3,8 - 5,4 km	Gaffling-rak-gaffling	Svart-Orange-Svart
H50	5,4 - 3,8 - 5,4 km	Gaffling-rak-gaffling	Svart-Orange-Svart
D50	4,3 - 3,7 - 4,3 km	Gaffling-rak-gaffling	Svart-Orange-Svart
H60	4,3 - 4,3 km	Ja	Blå-Blå
D60	3,7 - 3,7 km	Ja	Blå-Blå
Öppen stafett	3,0 - 4,3 - 5,9 km	Nej	Gul-Orange-Svart

Banlängderna är preliminära och kan eventuellt justeras.

Inskolningskavle får ha medföljare. Inga glada/ledsna gubbar finns längs med banan.





# Orsa Grönklitt



I klasserna Inskolning, HD-12 och HD13-16 får det på sträcka 2 vara fler löpare, dock max 3 per lag varav den som kommer in först växlar till str 3. Vid anmälan måste antalet extralöpare anges.

Sammanlagda åldern skall i följande klasser minst vara: HD40 = 120 år, HD50 = 150 år, HD60 = 120 år. Lägsta ålder för att delta i dessa klasser är 35 år.

## Terräng

*Terrängtyp:* Skogsmark med ett mindre antal vägar och stigar. Ett flertal större och mindre sankmarker samt tjärnar finns inom området som delvis kan liknas vid lågfjällsterräng. De lättare banorna går i ett stigrikt område.

*Kupering:* Svag till måttligt kuperad terräng. I terrängen finns ett stort antal mindre höjder där många sänkor och gropar förekommer och en djup ravin berör de längsta banorna. Detaljfattiga och mer diffusa sluttningar förekommer.

*Framkomlighet:* Mestadels god framkomlighet. Hög ljung kan i vissa områden upplevas som lite begränsande. Det finns några mindre områden där gallring utförts för några år sedan och ris ligger delvis kvar vilket berör de längsta banorna. Vegetationen består av barrskog i varierande ålder.

## Karta

Ritad av Hans Johansson och Anders Thomasson 2011-2014. Reviderad av Hans Johansson 2019-2020.

## Kartskala

*Medeldistans:*

Skala 1:10 000 tom HD35. Övriga klasser 1:7500

*Stafett:*

Skala 1:10 000 tom HD17. Övriga klasser 1:7500

## Stämplingssystem

SportIdent. SI-brickor finns att hyra för 30 kr per dag.

## Servering

Försäljning av dryck och fika kommer att finnas.





# Orsa Grönklitt



Dusch	Tempererad dusch inomhus på skidstadion.
Miniknat	I anslutning till arena.
Barnpassning	I anslutning till arena.
Parkering	I anslutning till arena.
Betalningsmetoder	All betalning på tävlingen kan ske via swish eller kontanter.
Tävlingsledare	Carl Magnusson 073-560 28 90 Erik Folkesson Blom 070-266 33 77 Kristian Dahlström 070-289 56 30 <a href="mailto:sm2021@ifkmora.se">sm2021@ifkmora.se</a>
Banläggare	Medel: Björn Wrahme Stafett: Simon Hodler
Kartkontrollant	Roger Eklund, IK Jarl
Bankkontrollant	Thomas Löfgren den äldre, Stora Tuna OK
Tävlingskontrollant	Leif Gustafsson, Säterbygdens OK

