



Orsa Grönklitt



Träningspaket SM 2021

Träningspaketen skjuts till framtiden pga covid-19. Vi återkommer när paketen finns tillgängliga att beställa.

Preliminära träningar:

Träning 1 – OL-intervaller - Gesunda

Tillgänglig: ~~Våren 2020~~
Karta: Gesunda
Typ av träning: OL-intervaller med gaffling.

Träning 2 – Medeldistans - Vika

Tillgänglig: ~~Våren 2020~~
Karta: Vika
Typ av träning: Medeldistans

Träning 3 – Medeldistans - Skattungbyn

Tillgänglig: ~~Våren 2020~~
Karta: Skattungbyn
Typ av träning: Medeldistans

Träning 4 – Kontrollplock - Skattungbyn

Tillgänglig: ~~Våren 2020~~
Karta: Skattungbyn
Typ av träning: Kontrollplock

Träning 5 – Medeldistans - Orsa Grönklitt

Tillgänglig: ~~Från den 25/5~~
Karta: Orsa Grönklitt
Typ av träning: Medeldistans

Träning 6 – Onemanrelay - Orsa Grönklitt

Tillgänglig: ~~Från den 25/5~~
Karta: Grönklitt
Typ av träning: Stafetträning

