

Nytt koncept inne och ute, natt och dag!

# STAFETTPÅSKEN

## i Sörmland 2020



Lååååångfredag 10 april  
(första start 12.00)

**Inomhusstafett  
i Katrineholm**



**Stigtomtakilven  
nattsträckor**



Påskafton 11 april

**Stigtomtakilven  
+ Motionsklasser**

↖ Går utmärkt att kombinera ↗


## STIGTOMTA KATRINEHOLM EN RAFFLANDE INDOOR RELAY INOMHUSSTAFETT FÖR ALLA ÅLDRAR!

2-mannastafett inomhus, där varje person springer två sträckor var. Först varsin individuell sträcka med intervallstart och sen jaktstart baserad på lagets sammanlagda tid från de två första sträckorna.



Mer info i Eventor samt på:  
[katrineholmsok.org/SKIR](http://katrineholmsok.org/SKIR)

Plats:  
Duvholmshögskolan

 Katrineholm

# STIGTOMTAKAVLEN

**NYTT intensivare format vid Berga Kulle 10 - 11 april 2020**

Spännande stafett med natt- och dagsträckor och nytt intensivare upplägg på de tre herr-nattsträckorna!

Tävlingen avgörs på en helt nyritad karta och området präglas av fin Kolmårdsterräng med många öppna hållmarker. Perfekt värdemätare inför Tiomila.

Mer info: [www.stigtomtakilven.se](http://www.stigtomtakilven.se)

