

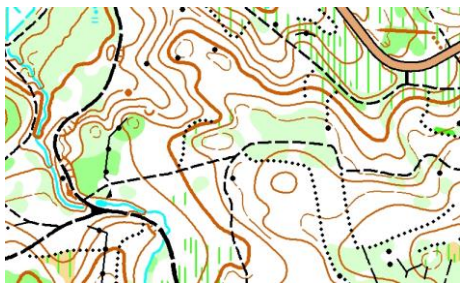


28 februari - 1 mars 2020

SVERIGEPREMIÄREN

FREDAG natt ▲ LÖRDAG medel ▲ SÖNDAG lång

Natt 28 feb – Degeberga



Spektakulär terräng med kontinental prägel. Stora bok- och granskogspartier dominerar. Kuperingen varierar med bitvis stark kupering. Terrängen är väl lämpad för nattorientering med mycket stigar och vägar som möjliggör intressant vägvälsproblematik.

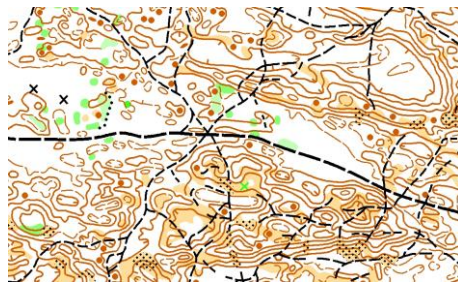
Karta: Degeberga, nyritad av Perola Olsson under våren 2019 enligt ISOM 2017.

Samlingsplats: Degeberga hembygdspark, vägvisning från väg 19 i Degeberga.

Start: Gemensam start klassvis från 20:00. Motionsklasser fri start 20:00 – 20:45. Avstånd till start max 300 m.

Klasser: Tävlingsklasser: DH12 – DH90 (ej DH12 kort – DH20 kort).
Motionsklasser: ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 samt ÖM9.

Medel 29 feb – Äspet



Snabblöpt strandskogsterräng med inslag av sanddyner. Bitvis detaljerad kurv bild. Området lämpar sig utmärkt för medeldistans där intensiv orientering utlovas. Kuperingen är svag till måttlig.

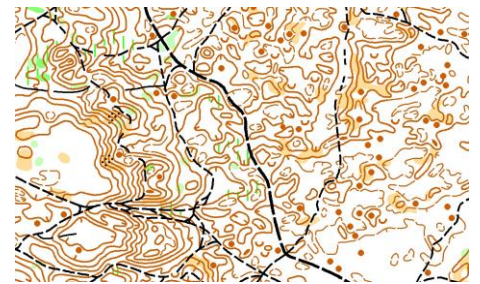
Karta: Äspet-Yngsjö, ritad av Kenneth Kaisajuntti och reviderad av Perola Olsson under hösten 2019.

Samlingsplats: Åhus missionsgård, vägvisning från väg 118, strax söder om Åhus.

Start: Första start tävlingsklass 11:00. Motionsklasser fri starttid 11:00 – 12:30. Avstånd till start max 500 m.

Klasser: Tävlingsklasser: DH10 – DH90. Motionsklasser: Inskolning, U1, U2, ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 samt ÖM12.

Lång 1 mars – Äspet



Samma karta som medeldistansen på lördagen. Den snabblöpta terrängen innebär att segrartiderna kommer bli relativt korta.

Karta: Äspet-Yngsjö, ritad av Kenneth Kaisajuntti och reviderad av Perola Olsson under hösten 2019.

Samlingsplats: Åhus missionsgård, vägvisning från väg 118, strax söder om Åhus.

Start: Första start tävlingsklass 10:00. Motionsklasser fri starttid 10:00 – 11:30. Avstånd till start max 500 m.

Klasser: Tävlingsklasser: DH10 – DH90. Motionsklasser: Inskolning, U1, U2, ÖM1 – ÖM9 samt ÖM12.

Information som gäller för alla tävlingarna

Banlängder	Enligt SOFT:s gällande rekommendationer. Exakta banlängder publiceras på Eventor senast en vecka innan sista ordinarie anmälningstid.																
Anmälan	Tävlingsklasser	Via Eventor senast söndag 23 februari kl. 23:59.															
	Motionsklasser	Via Eventor senast torsdag 27 februari kl. 20:00.															
Efteranmälan	Tävlingsklasser	Via Eventor mot 50 % förhöjd avgift t.o.m. torsdag 27 februari kl. 20:00.															
	Motionsklasser	På arenan tävlingsdagen. För 17 år- mot 50 % förhöjd avgift.															
Avgift		<table border="0" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <tr> <td></td> <td style="text-align: center;">Ordinarie</td> <td style="text-align: center;">Efteranmälan</td> </tr> <tr> <td>Tävlingsklasser DH17 –</td> <td style="text-align: center;">140 kr</td> <td style="text-align: center;">210 kr</td> </tr> <tr> <td>Tävlingsklasser – DH16</td> <td style="text-align: center;">70 kr</td> <td style="text-align: center;">105 kr</td> </tr> <tr> <td>Motionsklasser 17 år –</td> <td style="text-align: center;">140 kr</td> <td style="text-align: center;">210 kr</td> </tr> <tr> <td>Motionsklasser – 16 år</td> <td style="text-align: center;">70 kr</td> <td style="text-align: center;">70 kr</td> </tr> </table>		Ordinarie	Efteranmälan	Tävlingsklasser DH17 –	140 kr	210 kr	Tävlingsklasser – DH16	70 kr	105 kr	Motionsklasser 17 år –	140 kr	210 kr	Motionsklasser – 16 år	70 kr	70 kr
	Ordinarie	Efteranmälan															
Tävlingsklasser DH17 –	140 kr	210 kr															
Tävlingsklasser – DH16	70 kr	105 kr															
Motionsklasser 17 år –	140 kr	210 kr															
Motionsklasser – 16 år	70 kr	70 kr															
Utlandsbetalning	Pan-Kristianstad, BIC: SWEDSESS, IBAN SE44 8000 0831 3950 3111 1999.																
Stämplingssystem	Sportident Air+ (d.v.s. touch om du springer med SIAC-bricka). Om du springer med äldre bricka funkar det precis som vanligt. Bricka finns att hyra för 25 kr (SI-Card 6 eller 9). Bricknummerändring på tävlingsdagen debiteras med 25 kr.																
Parkering	Från parkering till arena max 1000 m. OBS! Vid dålig väderlek kan förutsättningarna för parkering komma att ändras.																
Kartskala	1:10 000	DH10 – DH40, inskolning, U1, U2, ÖM9 samt ÖM12.															
	1:7 500	DH45 – DH70 samt ÖM1 – ÖM8.															
	1:5 000	DH75 – DH90.															
Marka	Välförsedd marka med två sorters varm soppa, matiga mackor, hembakat, semlor, godis, energibars, varm och kall dryck. Grillat i form av korv och hamburgare finns på lördag och söndag. Vegetariska och veganska, mjölk- och glutenfria alternativ finns.																
Dusch	Inomhus i anslutning till arenan på fredagen, på bilavstånd lördag och söndag. Vägbeskrivning kommer i PM.																
Sportförsäljning	Pölder Sport.																
Miniknat	Kommer erbjudas på lördag och söndag.																
Barnpassning	Barnpassning utomhus erbjuds för barn över 3 år (blöjfria) på lördag och söndag. OBS! Föranmälan via Eventor senast söndag 23 februari kl. 23:59.																
Kontaktperson	Natt: Erik Modig, 070-7291830. Medel/Lång: Rolf Ohrlander, 070-5977733.																
Banläggare	Richard Sjöholm, Niklas Olofsson, Raimo Salminen och Rolf Ohrlander.																
Tävlingskontrollant	Natt: Kjell Wilhelmsson, 0414-73562. Medel/Lång: Bertil Olofsson, 0417-30028.																
Boende	"Lyx-OL-Weekend" i Åhus. Bokning: mikael@matsomax.se eller 070-8245643. Andra boenden vi rekommenderar, se våra samarbetspartners nedan!																
Träningsläger	Vill du träna lite extra? Kolla in våra populära träningspaket på vår hemsida www.pan-kristianstad.nu >Training Camp.																
Tävlingens genomförande	Vår policy är att genomföra tävlingen om vi bedömer väderförhållandena säkra för de tävlande på tävlingsplatsen. Tävlingen kommer att arrangeras även med snö. Våra arenor och tävlingshelgens upplägg är valda så att tävlingen kan genomföras även under sådana förutsättningar.																

Välkomna önskar Pan-Kristianstad med samarbetspartners

