



KARLSTAD INDOOR 2020

MÅNDAG 6 JANUARI

### **Kartinformation och speciella regler**

Inomhusorientering skiljer sig från vanlig orientering på många sätt och därför har vi skrivit ihop lite regler. Vi har tagit hjälp av information från Stockholm Indoor Cups hemsida och tävlingen Viken Indoor. Det här är vad som gäller:

**Inomhusorienteringens principer och regler:** Hela banan går inomhus. Det är ej tillåtet vid något tillfälle att springa utanför byggnaden.

De dörrar som man får springa genom är öppnade. Öppna dörrar är redovisade på kartan som en öppning i väggen. Det är strängt förbjudet att öppna dörrar, det går att ta sig till alla kontroller ändå!

Det finns ett antal förbjudna områden och förbjudna passager på kartan. Det är absolut förbjudet att springa igenom dessa. De förbjudna områdena och passagera kommer att vara markerade tydligt med heldragna vit/röda snitslar. Det kommer att finnas kontrollanter i tävlingsområdet. Överträdelse av snitslar medför diskvalifikation. Det kan kanske vara lockande att hoppa över ett bord, eller snedda i en trappa. Detta är dock inte tillåtet, spring runt möblerna! Vissa möbler kommer vara markerade med heldragna snitslar för att förtydliga vad som är tillåtet och inte.

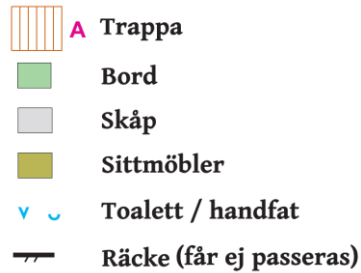
Inomhusorientering innebär stundtals trånga passager, snäva hörn och smala trappor, vilket innebär en stor krockrisk. Använd sunt förnuft, ta det lugnt- framför allt runt snäva hörn. Vi vill ha en rolig tävling för alla!

Några trappor kommer att ha mycket hög belastning, därför gäller *högertrafik i trapporna*. Håll till höger så går det smidigast för alla. Det är förbjudet att skaffa sig "otillåten fördel" innan start. Detta kan innebära att titta på andras kartor, prata med andra om banan eller att gå runt i tävlingsområdet innan start. Detta är extra viktigt vid inomhusorientering då man kan skaffa sig stora fördelar. Kartorna samlas inte in efter målgång. För en rättvis tävling titta inte på någon annans karta innan start! Även efter målgång är det inte tillåtet att besöka tävlingsområdet, förutom vid "skuggning". Skuggning är tillåten i klassen "Prova på".

Det finns en del känslig och mindre känslig utrustning i skolan. Även om banorna är lagda på sådant sätt att materialskador inte bör kunna ske finns det ändå en risk. Om något går sönder, meddela en funktionär omedelbart!

**Karta:** Kartan ritad 2019 av Henric Brohede och Malin Jonsson 2019. Kartan behöver nödvändigtvis inte vara orienterade mot norr, det finns heller inga medianer på kartan, vi rekommenderar därför att man springer utan kompass. Skalan är så stor som möjligt.

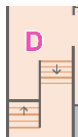
## De vanligaste karttecknen:



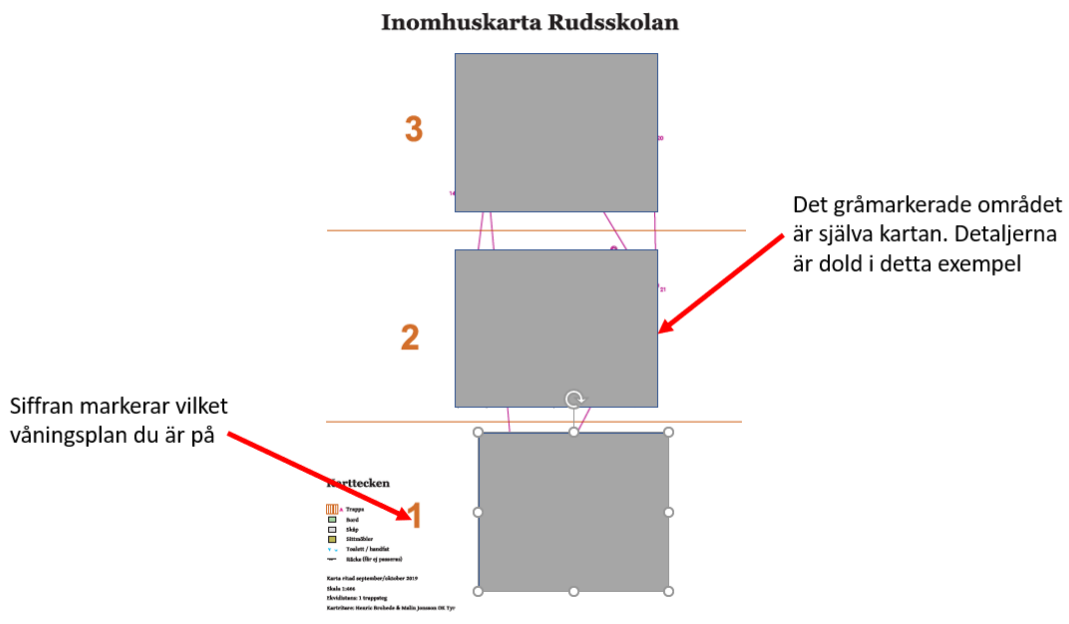
Möbler på hjul är INTE redovisade, likaså stolar och mindre möbler eller speciellt föremål. Enstaka undantag kan förekomma. Kartorna kommer inte att ligga i plastfickor. Utepassager förekommer inte. Kartans storlek är A3.

Kartan är ritad med varje våningsplan för sig. Man byter våningsplan med hjälp av trappor.

**Trappor:** Samtliga trappor är markerade med en bokstav, röd färg och en pil. Alla trappor i samma trapphus har samma bokstav. Pilen pekar uppåt i trappans riktning. Springer du i pilens riktning springer du uppåt. Ett exempel: Om du på våning 1 springer upp vid trappan A, kommer du upp på våning 2 där det står A. Vi rekommenderar er som känner er osäkra att besöka Stockholm Indoor Cups hemsida eller tävlingen Viken Indoor och kolla på deras kartor då vi följer samma norm. Det kan också förekomma avspärrningar i trappor, dessa är markerade med vit/röd snitsel och fungerar precis som vilket förbjudet område som helst, förbjudet att passera.



**Våningar:** Våningarna kommer att ligga ovanpå varandra som exemplet nedan visar. Våningen högst upp är högst upp på kartan medan våningen längst ner är längst ner.



**Kontroller:** Då det svåra i inomhusorientering är hitta snabbast vägen till kontrollen och inte att hitta själva kontrollpunkten kommer inga kontroller att ha en skärm. Endast SI-enheterna är utplacerade. Oftast sitter de fasttejpade med silvertejp. Dock kommer startpunkten ha en skärm som vanligt. Tänk också på att enheterna sitter otroligt tätt på vissa ställen, titta därför en extra gång på kodsiffran.

**Enkelriktade korridorer:** Löparna kommer att stöta på enkelriktade korridorer. De enkelriktade korridorerna är ritade med följande kartecken:



Den tillåtna löpriktningen är med pilens riktning. Markering i form av pilar i "terrängen" kommer göra löparen uppmärksam. Vakter kommer finnas på plats och övervaka så att allt går rätt till!

**Övrigt:** Har vi missat något, tveka inte att höra av er till tävlingsledningen, vi svarar gärna på alla era frågor! Maila oss på [karlstadindoor@brohede.se](mailto:karlstadindoor@brohede.se)

Välkomna in i Rudsskolan önskar OK Tyr