



Nybro OK inbjuder till **Zonträning lördag den 14 dec 2019** **Lång/medel/skogssprint**

Samling: Nybro OK:s klubbstuga i Svartbäcksmåla. Vägvisning från väg 25, söder Nybro.

Anmälan: Eventor klubbtävlingar senast torsdag 12 dec. Det går också anmäla vid träningen. Även resultat på Eventor.

Banor:	Bana 1 1870 m VIT	Skala 1:7500
	Bana 2 3280 m GUL	Skala 1:7500
	Bana 3 4480 m BLÅ	Skala 1:7500/1:2500
	Bana 4 7410 m BLÅ	Skala 1:10000/1:2500

OBS! Bana 3 o 4 innehåller alltså en skogssprint. Vid K 4 på Bana 3 och vid K 8 på bana 4 får ni ny startpunkt. Eller rättare sagt Ni vänder på kartfodralet och hittar en ny karta med skala 1:2500. När skogssprinten är slut vänder ni tillbaka till originalkartan.

Start: Fri start mellan 10.00 - 11.00. Start/mål vid klubbstugan.

Karta: Svartbäcksmåla 1:10000/1:7500/1:2500, ekv 2,5 m, senast delvis reviderad 2019.

Terräng: Svartbäcksmålaterräng. Fritidsområde vilket bl.a. innebär att det är ganska stigrikt och framträdande är också "vildmarksterräng" med detaljrik kurvbild.
Sen gäller det att hålla reda på alla stora små stenar och klippblock. Ni kan komma på ny stigar, s.k. MTB spår och Trailspår som ej är markerade på kartan.
Och kör Ni rakt över slalombacken så kan Ni se Öland vid bra väder.

Kontrollangivelser: Självservering vid starten. Finns EJ på kartan.

Sportident: Tag med egen pinne, finns även att låna.

Toa, dusch, bastu: Klubbstugan

Telefon TC: Lasse L 070 - 157 04 02

VÄLKOMNA!