

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2019-12-12

Bertil Åkesson
070 - 5945300
bertil.gof@telia.com

Rambo mosse, kurvbild

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling

Pixbo Tennishall. Ingen gemensam träningstid den här veckan, eftersom det är Natt-Cup på torsdag. Välj i anmälan på att få en PDF med kartan för egen utskrift, eller beställ ett utskrivet exemplar som hämtas i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås.



- Upplägg** Bana på kurvbildskarta. Går även att springa på vanlig karta om man önskar det. Båda alternativen finns om man väljer karta för egen utskrift.
- Banlängd** Hela banan är 8,1 km. Varianter som är 6,0 eller 3,9 km.
- Kartskala** 1:10 000
- Kontrollmarkering** Kontrollerna är markerade med stora skärmar.
- Anmälan** Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 11 december kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås.. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

Välkommen!