



OK Nackhe
inbjuder till
**DM Sprint &
DM Sprintstafett**
Söndagen den 17 maj 2020



Klassindelning och preliminära banlängder DM Sprint

DM klasser

D10 1,5 km	D21 2,6 km	H10 1,5 km	H21 2,9 km
D12 1,8 km	D35 2,3 km	H12 1,8 km	H35 2,6 km
D14 2,0 km	D45 2,1 km	H14 2,0 km	H45 2,3 km
D16 2,0 km	D55 1,9 km	H16 2,2 km	H55 2,1 km
D18 2,4 km	D65 1,7 km	H18 2,7 km	H65 1,9 km
D20 2,4 km	D75 1,5 km	H20 2,7 km	H75 1,7 km

Övriga klasser

Inskolning 1,2 km
Mycket lätt 1,5 km
Medelsvår 2 km
Svår 2,5 km

Reservation för att klasserna kan komma att förändras utifrån nya direktiv från SOFT.

Klassindelning och preliminära banlängder DM Sprintstafett

DH12, DH16, DH21, DH180*, DH270*, Propaganda

Varje klass består av 4 sträckor med 2-4 löpare. Damer springer sträcka 1 och 3, herrar springer sträcka 2 och 4.

Propagandaklassen får springas av 1-4 löpare.

*Sammanlagd ålder minst 180 respektive 270 år.

Anmälan

Via Eventor senast söndagen den 10 maj kl23:59.
Vid problem, via e-post till anmalan@nackhe.st

Efteranmälan

Via Eventor senast torsdagen den 14 maj klockan 23:59 mot 50 % förhöjd anmälningsavgift, förhöjd anmälningsavgift gäller ej Inskolning, U- och Ö-klasser.
Efteranmälda startar före ordinarie anmälda i resp. klass.

Anmälningsavgift

DM Sprint: Upp till HD16: 60kr, övriga: 130kr.
DM Sprintstafett: Upp till HD16: 240kr/lag, övriga: 520kr/lag.
Avgiften faktureras klubbarna i efterhand.

Samling

Tvååker. Vägvisning från rondellen i centrum av Tvååker.

Parkering

Avstånd till arena ca 400 m.

Start

DM Sprint: Första start kl. 10:00. Till start max 800 m.
Fri starttid i Inskolning, U- och Ö-klasser mellan kl. 09:45 – 11:00.
DM Sprintstafett: Första start kl 12:00.

Stämplingssystem

SPORT-ident. Hyrbrickor 30 kr. Anmälda utan bricknummer, tilldelas hyrbricka.

Terräng

Stadsmiljö

Karta

Karta reviderad 2020 av Robert B. i Sprintnorm.

Service

Tillgång till varmdusch i Bosgårdsskolan 500 m från TC efter 11.30

Tävlingsledare

Björn Nilsson 070 589 01 84 nilsson@tvaaker.se

Banläggare

Fredrik Brorson 070 537 35 33 brorson71@gmail.com

Johan Gustafsson 070 660 54 43 johan@himle.st

Tomas Georgsson 070 307 77 95 thomas.georgsson@bredband2.com

Bankontrollant

Magnus Eliasson FK Friskus-Varberg

Tävlingskontrollant

Jeanette Larsson FK Friskus-Varberg

Upplysningar

Björn Nilsson 070 589 01 84 nilsson@tvaaker.se

Välkomna – OK Nackhe!



Varbergs
Sparbank



VE
VARBERG ENERGI

**TEAM
SPORTIA**