



OK Nackhe inbjuder till

NACKHETRAFFEN

Orientering – Långdistans

Gäller även som DM i Långdistans för Halland

Lördagen den 11 april 2020 - Påskafton



Ingår som deltävling i
Hallands
Ungdomscup 2020

Ett samarrangemang med FK Friskus-Varberg, med samma TC som Friskusträffen den 10/4-2020.

Huvudklasser	H90 2,1 km	H40 7,5 km	D90 2,0 km	D40 5,0 km
	H85 2,5 km	H35 8,0 km	D85 2,1 km	D35 6,0 km
	H80 3,0 km	H21 10,0 km	D80 2,5 km	D21 7,0 km
	H75 3,5 km	H21 Kort 8,0 km	D75 3,0 km	D21 Kort 5,0 km
	H70 4,0 km	H20 7,5 km	D70 3,0 km	D20 5,5 km
	H65 4,5 km	H18 6,5 km	D65 3,5 km	D18 5,0 km
	H60 5,0 km	H16 5,5 km	D60 3,5 km	D16 4,5 km
	H55 5,5 km	H14 4,0 km	D55 4,0 km	D14 4,0 km
	H50 6,0 km	H12 3,0 km	D50 4,0 km	D12 3,0 km
	H45 6,5 km	H10 2,5 km	D45 4,0 km	D10 2,5 km
Öppna klasser	Inskolning 2 km grön	Lätt 2,5 km gul	Medelsvår 3 km orange	Svår 3 km blå
	Mycket lätt 2 km vit	Lätt 5 km gul	Medelsvår 5 km orange	Svår 5 km svart
	Mycket lätt 4 km vit			Svår 7 km svart
Knatteknat	Kl 9:30-10:30			

Anmälan	Oss tillhanda senast söndagen den 5 april. I första hand via Eventor, eller via e-post till anmalan@nackhe.st Öppna klasser, även anmälan på tävlingsdagen 9:00-11:30 på Arenan. I de nya Öppna klasserna, kan man vid anmälan ange om hen vill ha tid eller delta utan att tiden redovisas i resultatlistan.			
Efteranmälan	Via Eventor senast onsdagen den 8 April klockan 23:59 mot 50 % förhöjd anmälningsavgift, förhöjd anmälningsavgift gäller ej ungdom i Öppna klasser. Efteranmälda startar före ordinarie anmälda i resp. klass.			
Anmälningsavgift	Ungdom upp till HD -16 70 kr, HD 17- 140 kr, Öppna klasser 70 kr / 140 kr. Svenska orienteringsklubbar faktureras i efterhand. Övrig deltagare betalar med kort, Swish eller kontant före start.			
Arena	Kanåsen. Vägvisning från Grimeton kyrka. Samma arena som på Friskusträffen.			
Parkering	Avstånd till Arena max 500m. Parkeringsavgift 20 kr.			
Start	Första start kl. 10:00. Till start max 2800 m. Fri starttid i Öppna klasser mellan kl. 09:45 – 12:00.			
Stämplingssystem	SPORT-ident. Hyrbrickor 30 kr. Anmälda utan bricknummer, tilldelas hyrbrickor.			
Terräng	Måttligt till stark kuperad skogsmark, med inslag av stigar, skogsvägar och kulturmark. Barrskog med inslag av bokskog, god framkomlighet förutom täta förnygringsytor, ett fåtal tätområden.			
Karta	Grimetonskog. Skala 1:15 000 för klasserna HD18-21, 1:7 500 HD45-90 och Öppna klasser, 1:10 000 för övriga och Öppna klassen svår 7 km, ekvidistans 5 m för samtliga klasser. Färglaserutskrift. Kartan är nyritad hösten 2019, västra delen av Maths Carlsson, C-Kartspecialisten och nordöstra delen av Thomas Georgsson, OK Nackhe.			
Service	Barnpassning, som skall anmälas via Eventor, knatteknat, marka och sjukvård vid Arena. Varmdusch utomhus.			
Sportförsäljning	SM SPORT Orientering www.smsport.nu			
Tävlingsledare	Helene Johansson	072 99 60 967	ljungstorp35@hotmail.com	
	Annika Gustafsson	070 97 70 346	annika@himle.st	
Banläggare	Björn-Olof Waldemarsson		bollo.w@live.se	
	Joel Johnsson			
Bankkontrollant	Daniel Bornefalk		FK Friskus-Varberg	
Tävlingskontrollant	Peter Aronsson		FK Friskus-Varberg	
Upplysningar	Robert Bengtsson	070 27 35 463	robert711098@tele2.se	

Välkomna!



Varbergs
Sparbank



VARBERG ENERGI

TEAM
SPORTIA