



Stockholm Indoor Cup 2020

Världens största inomhusorientering!



Lördag 1 februari - Etapp 1: Viktor Rydbergs samskola, Viktor Rydbergs väg 2, 182 62 Djursholm, Se karta: <https://goo.gl/maps/hCxWMBfvTQJ3FSCYA>. Åk Roslagsbanan (mot Näsbypark) och hoppa av vid Östberga station.

Söndag 2 februari - Etapp 2: Södertörns Högskola, Alfred Nobels allé 7, 141 89 Huddinge, Se karta: <https://goo.gl/maps/vwecvhqDdmN62Dcw6>. Res med pendeltåg eller regionaltåg och hoppa av vid Flemingsbergs station.

Transport: Kollektivtrafik rekommenderas, det är snitsel från ovanstående stationer. Ingen organiserad parkering - bilparkering sker på egen risk enligt gällande trafikregler.

Klasser:	Öppen för:	Övriga anmärkningar:
SIC Herrar	Alla	"Originalet" - vi gör det så svårt vi kan
SIC Damer	Damer	"Originalet" - vi gör det så svårt vi kan
SIC Light	Alla	Mixad tävlingsklass med lättare bana än originalet.
H16	Pojkar t.o.m. 16 år	
D16	Flickor t.o.m. 16 år	
H14	Pojkar t.o.m. 14 år	
D14	Flickor t.o.m. 14 år	
H12	Pojkar t.o.m. 12 år	
D12	Flickor t.o.m. 12 år	
SIC Gubbar	Alla över 40 år	Lika svår som herrklassen - men lite kortare
SIC Tanter	Damer över 40 år	Lika svår som damklassen - men lite kortare
SIC Motion lätt	Alla	Direktanmälan möjlig
SIC Motion svår	Alla	Direktanmälan möjlig
U2	Ungdomar	Uppföljning är tillåtet. Direktanmälan möjlig
U1	Ungdomar	Uppföljning är tillåtet. Direktanmälan möjlig

Genomförande: Två etapper på två dagar där en vinnare med den bästa totaltiden utses i varje klass (gäller ej motionsklasser och U-klasser).

Start: Första start båda dagarna klockan 10:00. Lottad start för alla tävlingsklasser. Startdjupet är 4,5 timmar, sista start blir alltså 14:30. Det är möjligt att välja startintervall (likt Stockholm City Cup) via Eventor när du anmäler dig. De flesta startar tidigt, så om du vill ha mindre trängsel kan du välja en sen starttimme. Ingen maxtid, men målet stänger 15:30 båda dagarna. U-klasser och SIC Motion har fri starttid.

Maxtak: För att minska trängsel och ge alla en så rolig tävling som möjlig har vi ett maxtak på 250 deltagare per klass (60 deltagare per starttimme i varje klass). Vi reserverar oss för att behöva stänga starttimmar/klasser om anmälningstrycket är högt. Vänta inte med att anmäla dig om du vill säkra din plats!

Anmälan: Görs via Eventor senast söndag 26 januari 2020 klockan 23:59. Anmälningsavgift 125 kr/etapp för vuxna (över 16 år), 70 kr/etapp för ungdomar. Efteranmälan fram 29 januari 23:59 till 50 % förhöjd avgift. SIC Motion och U-klasser är öppna för direktanmälan på arenan, för dessa klasser är alltid avgiften 120/75 kr. Faktureras till klubbarna i efterhand.

Klubblösa och utländska löpare betalar i förskott via bankgiro 592-0913 eller på plats med kort eller Swish. Kontakta oss på kassor@stockholmindoormap.se för mer information.

Karta och regler: Nyritade kartor från 2020. Kompletta regler och kartnorm, tillsammans med ett exempel från tidigare år kommer att finnas på Eventor och på arenan. Vi ser ett starkt intresse för tävlingen vilket är jättekul - men att finna lämpliga byggnader är svårt. Vi ber er ha överseende om arenor och "terräng" upplevs som trång. Som enda tävling i Stockholm kan vi dock lova medelhavsvärme och 0% risk för nederbörd!

Service på arenan: Servering med kort- och Swishbetalning, speaker, liveresultat, toalett.

Långpass: Tycker du att inomhus-OL är för lite träning under en dag? Ingen fara, häng med på SIC Långpass före eller efter lördagens etapp (fri start) med banlängder mellan ca 5 till 18 km. Vätska kommer att finnas på vägen. Kostnaden är 50 kr per deltagare och anmälan sker via "tilläggsjänster" på Eventor.

Följ oss: Info, kuriosa och annat smått och gott finns på facebook.com/stockholmindoormap samt instagram [@stockholmindoormap](https://instagram.com/stockholmindoormap). Tagga gärna dina inlägg med #sic20.

Kontakt och tävlingsledare: Oskar Forsberg, 073-240 22 64, info@stockholmindoormap.se
Banläggare: David Hector & Assar Hellström

Välkommen in!

stockholmindoormap.se