



OK Måsen inbjuder till den 39:e

MÅSENSTAFETTEN

Nationell budkavleorientering

Söndagen den 29 mars 2020

Tävlingen ingår i Vårtrippeln med Nyköpingsnatten på fredagen, Nyköpingsorienteringen på lördagen och Måsenstafetten på söndagen

| Klass | Banlängd och banfärg | Anmälningsavgift |
|---------------|--|-------------------|
| H17 | 4 x 8,0 km, svart | 600 SEK/lag |
| H120 | 3 x 5,5 km, svart | 450 SEK/lag |
| H150 | 3 x 4,5 km, svart | 450 SEK/lag |
| H180 | 3 x 4,0 km, blå | 450 SEK/lag |
| H16 | 5,0 km, violett + 3,5 km, orange + 5,0 km, violett | 80 SEK/deltagare |
| H14 | 3,5 km, orange + 2,5 km, gul + 3,5 km, orange | 80 SEK/deltagare |
| H12 | 2,5 km, gul + 2,0 km, vit + 2,5 km, gul | 80 SEK/deltagare |
| D17 | 3 x 6,0 km, svart | 450 SEK/lag |
| D120 | 3 x 4,5 km, svart | 450 SEK/lag |
| D150 | 3 x 4,0 km, blå | 450 SEK/lag |
| D180 | 3 x 3,5 km, blå | 450 SEK/lag |
| D16 | 4,0 km, violett + 3,0 km, orange + 4,0 km, violett | 80 SEK/deltagare |
| D14 | 3,0 km, orange + 2,5 km, gul + 3,0 km, orange | 80 SEK/deltagare |
| D12 | 2,5 km, gul + 2,0 km, vit + 2,5 km, gul | 80 SEK/deltagare |
| HD10 | 3 x 2,0 km, vit | 80 SEK/deltagare |
| HD Insk | 3 x 2,0 km, grön | 80 SEK/deltagare |
| Mixed stafett | 4,0 km, violett + 3,0 km, orange + 5,5 km, svart | 150 SEK/deltagare |

Banlängderna är ungefärliga.

| | |
|-------------------------------|--|
| Öppna motionsklasser | <p>Förutom ovan uppräknade klasser för stafett finns följande individuella motionsklasser: Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km och Svår 7 km.</p> <p>Startavgift: 150 kr för vuxna (17 år och äldre) och 80 kr för ungdomar. För hyrd SI-bricka tillkommer 30 kr. För ej återlämnad bricka debiteras 400 kr.</p> |
| Anmälan | <p>Ska vara oss tillhanda senast söndag 22/3. Anmälan görs via Eventor (vid problem per e-post stafetten@okmasen.se). Anmälan betyder att löpare godkänner publicering på Internet.</p> <p>Obs! Ange antal deltagare i varje lag i ungdomsklasserna och Mixed stafett. Anmälan till öppna individuella motionsklasser görs endast på arenan.</p> |
| Efteranmälan | <p>Kan göras t o m torsdag 26/3 via Eventor, Vid problem per telefon 070-8558201 eller e-post stafetten@okmasen.se. Avgift: ordinarie +50 %.</p> |
| Samling | <p>Krognäs gård (N58.664725,E16.957076) ca 1 km öster om Buskhyttans samhälle. Vägvisning med skärmar från väg 53, mellan Nyköping och Oxelösund.</p> |
| Parkering | <p>Avstånd parkering – arenan är 200 – 1500 m beroende på väderförhållanden. Avgift 20 kr för personbil och minibuss.</p> <p>Stora bussar föranmäls.</p> |
| Anmälningsavgifter | <p>Faktureras i efterhand.</p> |
| Laguppställning | <p>Registreras i Eventor senast torsdag 26/3. Obs! SI-nummer måste anges, i annat fall tilldelas hyrbricka. Vid problem skickas laguppställningar per e-post till stafetten@okmasen.se.</p> |
| Lagändringar | <p>Lagändring kan göras via Eventor eller e-post stafetten@okmasen.se senast lördag 28/3 kl 18. Lagändring på tävlingsdagen endast i undantagsfall.</p> |
| Mixed stafett | <p>Endast föranmälan. Öppen för damer och herrar, ingen åldersbegränsning.</p> |
| Gaffling | <p>Samtliga sträckor i klasserna H17, H120, H150, H180, D17, D120, D150 och D180 är gafflade. I klasserna H16, H14, H12, D16, D14 och D12 är sträckorna 1 och 3 gafflade men sträcka 2 rak. I klasserna HD10, HD Inskolning och Mixed stafett är alla sträckor raka.</p> |
| Extra löpare | <p>På andra sträckan i samtliga ungdomsklasser och i Mixed stafett får en, två eller tre löpare starta. Den löpare som först kommer i mål på andra sträckan växlar till löpare på den tredje sträckan.</p> |
| HD Inskolning | <p>I klassen HD Inskolning är skuggning tillåten.</p> |
| HD120, HD150 och HD180 | <p>I dessa klasser måste samtliga deltagare vara minst 35 år. Åldern som deltagaren uppnår under 2020 räknas. Deltagarnas sammanlagda ålder måste uppgå minst till klassnamnet.</p> |
| Stämplingssystem | <p>Elektronisk stämpling med SportIdent används i samtliga klasser. Om egna brickor används skall bricknummer anges i samband med anmälan. Bricknumret är knutet till sträckan. Brickor kan hyras till en kostnad av 30 kr per deltagare. Obs! Lag som inte anmält bricknummer senast torsdag 26/3 tilldelas hyrbrickor.</p> |
| Karta | <p>Tävlingsklasser: I ungdomsklasserna t o m HD 14 och i klasserna HD150 och HD180 är skalan 1:7 500. I klasserna HD 16, HD17 och HD120 är skalan 1:10 000. I klassen Mixed stafett är skalan 1:7 500 på sträckorna 1 och 2. På 3:e sträckan är skalan 1:10 000.</p> <p>Öppna individuella motionsklasser: I klassen Svår 7 km är skalan 1:10 000, i övriga klasser 1:7 500.</p> |

| | |
|--------------------------|--|
| | Ekvidistans 4 m. Västra delen av kartan ritad av Peter Rasmussen 1992 – 1994 och reviderad 2019 av honom, östra delen ritad av Indulis Peilans 2017 och reviderad av klubbmedlemmar 2019. Nya kartnormen gäller. Samtliga kartor är utskrivna på certifierad laserskrivare. |
| Terräng | Detaljrik kustterräng med god framkomlighet, måttlig kupering och gott om sankmarker. |
| Starttider | 9:30 för klass H17. Övriga klasser startar mellan 10:00 och 11:15. Öppna individuella motionsklasser startar mellan 09:30 och 12:30. |
| Omklädning/dusch | Varmdusch utomhus. |
| Barnaktiviteter | Miniknat kommer att anordnas 09:30 – 11:30. OBS! Ingen barnpassning. |
| Servering | I sedvanlig omfattning på arenan. |
| Startlista | Läggs ut i Eventor. |
| Resultatlista | Läggs ut i Eventor. Sträcktider laddas till WinSplits Online via Eventor. |
| Huvudfunktionärer | Tävlingsledare: Anders Hasselbo, tel 070-544 54 59, e-post a.hasselbo@hotmail.com Banläggare: Sten Åhlin, tel 070-681 74 29, e-post: sten.ahlin52@gmail.com Bankkontrollant: Peter Rasmussen tel 072-993 06 55 Tävlingskontrollant: |
| Upplysningar | Tävlingsledaren eller för anmälningar Kent Börjesson tel 070-8558201. Information om tävlingarna i Vårtrippeln finns på www.vartrippeln.se |
| Pressvärd | |
| Sportförsäljning | Letro Sport. |
| TBE vaccinering | Möjlighet till TBE vaccinering finns på arenan. |
| Logi | På Vårtrippelns hemsida, www.vartrippeln.se , finns en sammanställning av lämpliga alternativ. |