

A detailed topographic map of a mountainous region, likely the Himalayas, showing various peaks, ridges, and valleys. The map is overlaid with red text. A dashed line indicates a route through the terrain. Key locations labeled on the map include Changri, Everest Base Camp, Ice Pinnacles, Ice Fall, Lake Camp (Dry), Goralak, Pyramid, Italian Research Center, Lobuche (East), Falso Summit, H, A, Mehra Peak, Kongma La, Lingtren, Awi Peak, Dugla, Pokalde, High Camp, and Dingogma. Elevation points are marked throughout the map.

VÄLKOMNA TILL JULRUSCHEN 2019

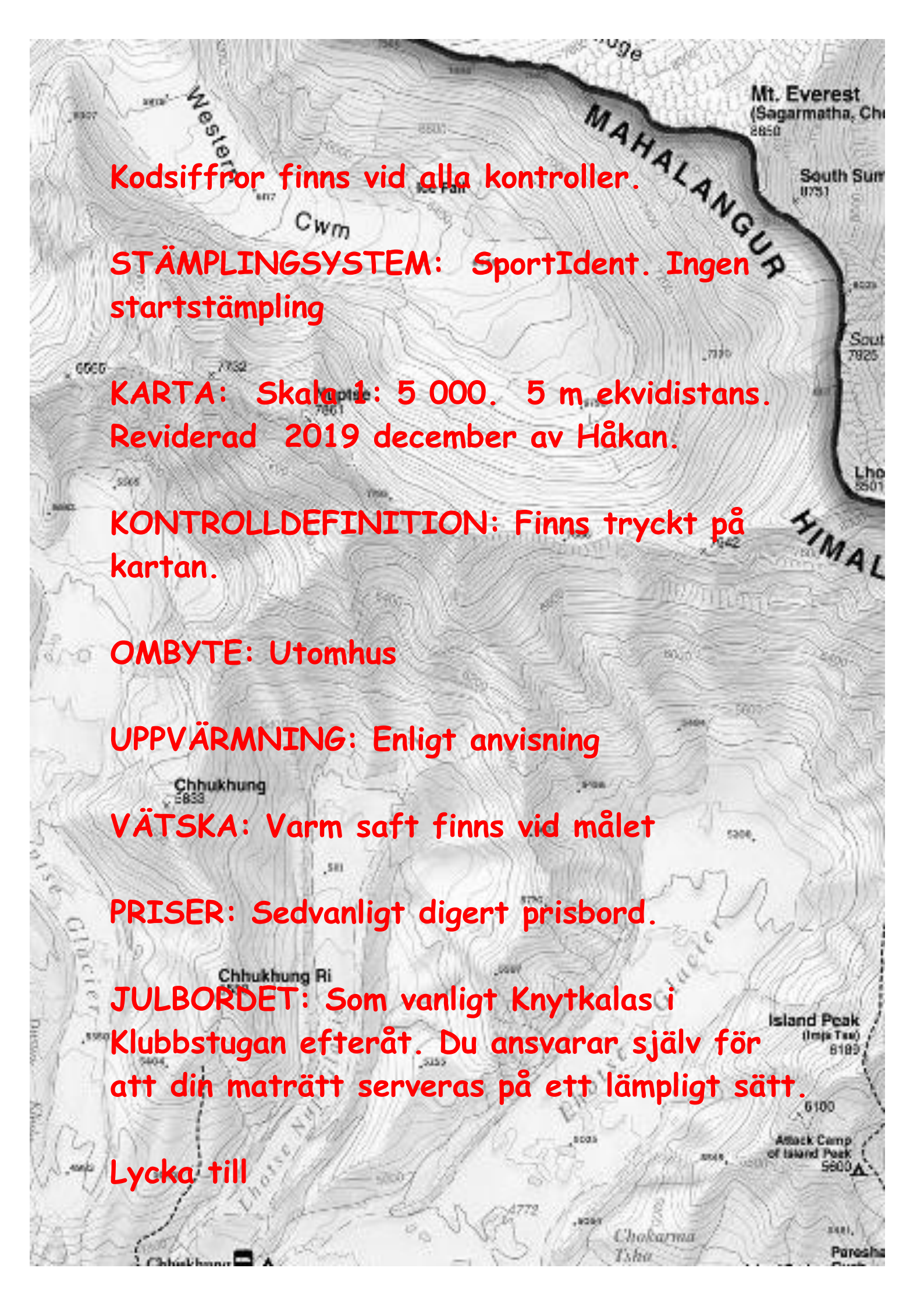
PM

SAMLING: Klubbstugan, 09.30 gemensam avresa

START: Individuell start. Första start 10.30. Startlista finns på eventor och på arenan

KLASSER: Det finns 4 klasser. JULRUSCHEN LÅNGA är 3960 m (uppdelad på herr- och damklass). JULRUSCHEN MELLAN är 2940 m och JULRUSCHEN KORTA är 2010 m.

Långa banan är uppdelad på 2 slingor med kartbyte. Båda kartorna erhålls i startögonblicket. Varvning vid målet utan stämpling. Målstämpling.

A detailed topographic map of a mountainous region, likely the Himalayas, showing contour lines, peaks, and geographical features. The map is overlaid with red text. Key features include 'Western', 'Cwm', 'MAHALANGUR', 'Mt. Everest (Sagarmatha, Chh)', 'South Summit', 'Lho', 'HIMAL', 'Chhukhung', 'Chhukhung Ri', 'Island Peak (Imja Tse)', 'Attack Camp of Island Peak', 'Chokarma Tsha', and 'Poresha'.

Kodsiffror finns vid alla kontroller.

STÄMPLINGSYSTEM: SportIdent. Ingen startstämpling

KARTA: Skala 1: 5 000. 5 m ekvidistans.
Reviderad 2019 december av Håkan.

KONTROLLDEFINITION: Finns tryckt på kartan.

OMBYTE: Utomhus

UPPVÄRMNING: Enligt anvisning

VÄTSKA: Varm saft finns vid målet

PRISER: Sedvanligt digert prisbord.

JULBORDET: Som vanligt Knytkalas i Klubbstugan efteråt. Du ansvarar själv för att din maträtt serveras på ett lämpligt sätt.

Lycka till