



VK Uvarna

Inbjuder till

DM lång i skidorientering

för Medelpad

Lördagen den 15 februari 2020

Tävlingsorientering		Motionsorientering		
Endast anmälan i förväg via Eventor Anmälan senast söndag 9 februari: Vuxna 175 kr, tom 16 år 100 kr Efteranmälan senast torsdag 13 februari: +50% på avgiften ovan		Anmälan i förväg via Eventor eller på plats Vuxna 175 kr, tom 16 år 100 kr		
Ungdom		Vuxna		Öppen
D 14	4 km	D 17-39	6 km	Öppen 3 km
H 14	4 km	H 17-39	9 km	Öppen 4 km
D 16	4 km	D 40-54	6 km	Öppen 6 km
H 16	6 km	H 40-54	6 km	Öppen 9 km
		D 55-69	4 km	
		H 55-69	6 km	
		D 70-	3 km	
		H 70-	4 km	

Klassammanslagning kan ske vid få anmälningar.

Tävlingscentrum	Vid VK Uvarnas klubbstuga, infart via Strandvägen i Matfors
Parkering	På anvisade platser vid klubbstugan. Ingen avgift.
Start	Första start kl 12:00. Efteranmälda lottas in i ordinarie startlista. Max 300 meter till start. Öppna klasser har start 12:00 – 12:45
Skala	Skala 1:7500.
Stämplingssystem	SportIdent för samtliga klasser. Eget bricknummer anges vid anmälan. Brickor finns att hyra för 30:-. Förlust av hyrd bricka debiteras med 400:-
Anmälan	Via Eventor enligt datum i tabellen ovan. Direktanmälan på TC 11:30-12:30. <u>QBS</u> . Anmälan innebär att varje deltagare accepterar att namn publiceras i start- och resultatlista på Internet och i utskick.
Efteranmälan	Via Eventor mot 50% förhöjd avgift enligt tabellen ovan
Avgifter	Se tabellen ovan. Avgifterna faktureras i efterhand. Fika ingår (kaffe/te/varm saft + smörgås/bulle)
Start & Resultatlistor	Kommer att publiceras på Eventor och anslås vid målet.
Omklädning & Dusch	Dusch och omklädning i klubbstugan
Servering	Enklare marka kommer att finnas
Sjukvård	Sjukvårdsutrustning finns vid TC
Köldgräns	Vid kallare än -15 grader kl 09:00 är tävlingen inställd. Information om detta publiceras i så fall på hemsidan och Eventor.
Tävlingsledare	Thomas Engberg, 070-6610343, htengberg@gmail.com
Banläggare	Stefan Gullback, 070-2061047
Tävlingskontrollant	Peter Sjöbom, Njurunda OK
Bankontrollant	Per Nylander, Sundsvalls OK