

PM



KARLSTAD INDOOR 2020

MÅNDAG 6 JANUARI

Välkomna till Värmlands första Indoor-orientering

- Samling och Arena** Samling Rudsskolan, Nokiagatan 1 Karlstad. För vägvisning se separat dokument eller använd lämplig kartfunktion i mobilen. Inga markeringar finns längs vägen till Arenan.
- Arenan är i gymnasalen, skild entré för damer och herrar, se arenaskiss. Tag av ytterskor i entrén. Det kan bli trångt på arenan. Så om möjligt förvara gärna väskor i omklädningsrummen för att minska trängsel.
- Parkering** Nyttja befintliga parkeringar i anslutning till Rudsskolan och Nobelgymnasiet. Denna dag är det fri parkering vid både Rudsskolan och Nobelgymnasiet för bilar till deltagare på orienteringstävling, även om de ordinarie skyltarna säger annat.
- Avstånd P-Arena är ca 50-300 m.
- Karta** Inomhuskarta Rudsskolan, laserutskrift. Mer info om kartan finns i separat dokument. Vi rekommenderar starkt att läsa igenom dokumentet.
- Tänk på att alltid hålla höger, speciellt i trappor, och aldrig springa runt hörn. Avspärningar förekommer och är markerade med röd-vita ATA-band, dessa får inte passeras. Samtliga dörrar som får passeras är öppnade, inga dörrar får öppnas av tävlande.
- Spurten går delvis genom mycket trånga passager med en trappa, iakttag försiktighet, omkörningsförbud gäller.
- Kontroller** Kontrollerna är markerade med enbart SI-enheter. På många ställen sitter kontrollerna mycket tätt, så nära som 5 m, kolla därför kodsiffrorna mycket noga.
- Kontrollbeskrivningarna finns lösa och tryckta på kartan. Klasserna "Herrar" och "Damer" har fler än 30 kontroller, vilket betyder att definitionerna blir långa och SI-pinnar av äldre modell (SI5 och SI8) inte kan användas för dessa klasser.
- På ett av våningsplanen finns ett "utbrutet rum" som är utformat som en "Micro-OL". Detta är ett rum som ligger vid sidan av våningsplanet och är uppförstorat. I detta rum sitter kontrollerna extremt tätt och de allra flesta banor kommer både att ha kontroller i rummet och även passera genom rummet ett antal gånger.

- Anmälan** Anmälan till "Prova på" och "Öppna banor" är möjlig på tävlingsdagen kl. 10-11.
Ordinarie anmälan senast tisdag 1 januari via Eventor. Efteranmälan möjlig fram till och med fredag den 3 januari till 50% förhöjd avgift.
- Klädsel** Rena inomhusskor. Fri klädsel i övrigt, anpassat efter klimatet som är stabilt, rumsvarmt och ingen risk för regn eller snö. Kompass är rent ut sagt onödig men definitionshållare rekommenderas.
- Start** Första ordinarie start 11.00, fri start för "Prova på" och "Öppna banor" mellan 10.30-12.30. Efteranmälda startar innan klassen.
Avstånd till start 50 m utomhus. Gå till starten i "vanliga" skor och byt om till inomhusskor vid starten. Detta för att undvika halkrisk och att det blir blött och smutsigt vid start och inne i skolan. Återtransport av utomhusskor från start till mål sker av frivilliga.
- Skuggning** Skuggning endast tillåten i klasserna Öppen och Prova På. Skuggning får endast ske efter eget lopp i tävlingsklass.
- Resultat** Resultat presenteras på bildskärmar på arenan. Liveresultat kommer att finnas på liveresultat.orientering.se. Resultat publiceras efter tävlingen på Eventor.
- Priser** Preliminär tidschema prisutdelning. Öppna klasser lottade priser. Pris till alla i "Prova på" hämtas efter 12.30.

Tid	Klasser
12.30	HD10-12, HD lätt
12.45	HD 14-16, HD 50
13.15	HD

- Maxtid** Maxtiden är 90 minuter.
- Startlistor** Publiceras på Eventor.
- Service** 3 toaletter enligt arenaskiss, enklare kiosk, dusch finns i omklädningsrum.
- Tävlingsledare** Malin Jonsson 070-3536367
- Tävlingssekreterare** Daniel Brohede 070-2384540
- Banläggare** Henric Brohede 073-6370632