



Lunds OK inbjuder till
Lundasprinten
Söndagen den 17 maj 2020

Typ och distans	Nationell tävling, Sprintdistans		
Klasser	Åldersklasser	DH10 - DH95	
	Öppna klasser	Inskolning, 1 km; Mycket Lätt 1,5 KM; Lätt 1,7 km; Medelsvår 2 km; Medelsvår 2,5 km; Svår 2,5 km och Svår 3 km.	
Banlängder	Enligt SOFT:s gällande rekommendationer. Exakta banlängder publiceras i Eventor senast en vecka före ordinarie anmälningstids utgång.		
Stämplingssystem	Sportident. Bricka finns att hyra för 25 kr. Bricknummerändring på tävlingsdagen debiteras med 25 kr.		
Anmälan	Åldersklasser	Senast söndagen den 10 maj klockan 23:59 i Eventor	
	Öppna klasser	Senast fredagen den 15 maj klockan 20:00 i Eventor	
Efteranmälan	Åldersklasser	Senast fredagen den 15 maj klockan 20:00 i Eventor	
	Öppna klasser	Tävlingsdagen senast klockan 12:00 på arenan	
Anmälan kan även i undantagsfall göras till anmalan@lundsok.se eller till Gert Pettersson på tel. 0702-078137.			
Avgift		Ordinarie	Efteranmälan
	Åldersklasser DH17 -	140 kr	210 kr
	Åldersklasser - DH16	70 kr	105 kr
	Öppna klasser 17 år -	140 kr	210 kr
	Öppna klasser - 16 år	70 kr	70 kr
Samlingsplats	Gunnesboskolan i NV Lund. Vägvisning utmed Rudeboksvägen i Lund. Från Norra Ringen (f d väg 16) i Lund, följ skyltar mot Gunnesbo. Parkering vid Alfa Laval's huvudentré, Rudeboksvägen 1. Stadsbuss linje 4 med riktning Gunnesbo går var 20 min från Lund C. Stig av vid hållplats "Gunnesbo skola" och följ sedan samma snitsel som från bilparkeringen till arenan. Man kan också ta Pågatåg till Gunnesbo station och gå västerut uppför backen längs bussgatan till Gunnesboskolan.		
Parkering	Avstånd P – TC 500 m. Ingen avgift.		
Starttid	Åldersklasser	Första start 11:00. Efteranmälda startar först i respektive klass.	
	Öppna klasser	Fri start mellan 10:45 och 12:15.	
Startplats	Till start 500 meter.		
Karta	Gunnesbo. Kartritare Gert Nilsson. Reviderad 2020. Ritad enligt sprintnorm ISSprOM 2019. Ekvidistans 2 meter. Färglaserutskrift.		
Kartskala	1: 4 000	DH16 - 40	
	1: 3 000	DH10 - 14; DH45 -, samtliga Öppna klasser	
Terräng	Svagt kuperad stadsbebyggelse och parkterräng. Bebyggelsen består av en-och flerfamiljshus samt skolor och förskolor. Parkterräng med buskage ligger insprängt bland bebyggelsen.		
Klädsel	Heltäckande klädsel behövs inte.		
Dusch	Omklädning och varm dusch inomhus i anslutning till arenan.		

Marka	Välförsett utbud.
Sportförsäljning	Finns inte.
Miniknat	Från kl. 10.30. Ingen avgift.
Barnpassning	Från kl. 10.30. Ingen avgift.
Priser	Pris delas ut till segrarna i DH18, DH20 och DH21. Rikligt med priser delas ut i ungdomsklasserna DH10 - DH16. Två priser lottas ut bland segrarna i DH35 och äldre. Samtliga deltagare erhåller pris i Inskolning 2 km. Ett antal priser lottas ut bland deltagare upp till 12 år i de öppna klasserna.
Tävlingsledare	Jens Sörvik, 073-660 10 50
Banläggare	Lotta Linsefors, 0709-436261
Pressansvarig	Jens Sörvik, 073-660 10 50
Ban- och tävlingsk.	Magnus Thuresson, OK Silva, 0703-837994
Upplysningar	Jens Sörvik, 073-660 10 50, jens.sorvik@gmail.com
Tävlingsjury	Ännu inte fastställd.

VÄLKOMNA – LUNDS OK

*Välkomna också till S:t Hans Extreme (tufft terränglopp)
torsdagen den 28 maj (info på www.she.lundsok.se)*