



IK UVEN och Fjärås AIK

Inbjuder till

Natt DM för Göteborgs och Hallands distrikt

och deltävling i Hallands Ungdomscup

Fredag 27 mars 2020



ARENA

Arena vid Södra Barnsjön Lindome.

Samma arena för Medeluven på lördag.

VÄGVISNING

Från Lindome centrum och längs Industrivägen (väg 503) i Lindome

PARKERING OCH

Sinntorpsskolan, Lindome. Avstånd till arena max 1300 m. Vägen till arenan är asfalterad med lite trafik, men var försiktig och ha reflex på dig.

AVSTÅND TILL

ARENA

P-avgift: 20 kr. Swish alternativt kontant.

KOLLEKTIVTRAFIK

Pendeltåg till Lindome station var halv och hel timma – därefter buss 760 till ändhållplats Varvsvägen som är anpassad till tåg från Göteborg och Kungsbacka.

Avstånd – arena 1200 m. Mer information på <http://www.vasttrafik.se>

Huvudklasser

Öppna och U klasser

Göteborgare				Hallänningar						
Klass	km	Klass	km	Klass	km	Klass	km	Klass	Svårighet	km
G-D21	7,2	G-H21	9,5	H-D21	7,2	H-H21	8,1	ÖM 1	Vit	2,2
G-D20	5,5	G-H20	7,2	H-D20	5,5	H-H20	7,2	ÖM 3	Gul	3,5
G-D18	5,2	G-H18	6,4	H-D18	5,2	H-H18	6,4	ÖM 5	Orange	3,9
G-D16	4,2	G-H16	4,7	H-D16	4,2	H-H16	4,7	ÖM 7	Blå	3,2
G-D14	3,4	G-H14	3,4	H-D14	3,4	H-H14	3,4	ÖM 8	Svart	4,8
G-D12	2,4	G-H12	2,4	H-D12	2,4	H-H12	2,4			
G-D35	5,2	G-H35	7,2	H-D35	5,2	H-H35	7,2	U 2	Vit	2,2
G-D40	4,2	G-H40	6,4	H-D40	4,2	H-H40	6,4			
G-D45	4,2	G-H45	6,4	H-D45	4,2	H-H45	6,4			
G-D50	3,7	G-H50	5,5	H-D50	3,7	H-H50	5,5			
G-D55	3,7	G-H55	5,2	H-D55	3,7	H-H55	5,2			
G-D60	3,2	G-H60	4,2	H-D60	3,2	H-H60	4,2			
G-D65	3,2	G-H65	3,7	H-D65	3,2	H-H65	3,7			
G-D70	2,7	G-H70	3,7	H-D70	2,7	H-H70	3,7			
G-D75	2,7	G-H75	3,2	H-D75	2,7	H-H75	3,2			
G-D80	2,7	G-H80	2,7	H-D80	2,7	H-H80	2,7			

Banlängder är preliminära

Vid för få anmälda i en klass sker sammanslagning av klasser.

ANMÄLAN

I första hand via Eventor, i andra hand mail till anmalan@ikuven.se

Anmälan skall vara oss tillhanda senast söndagen den 22 mars kl 23:59. I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på Internet.

EFTERANMÄLAN

I första hand via Eventor eller mail anmalan@ikuven.se senast onsdagen den 25 mars kl. 20:00.

DIREKTANMÄLAN

Till U-klassen och öppna motionsklasser kan anmälan även ske på tävlingsdagen mellan kl. 19:00 och 20:15, ordinarie avgift.

AVGIFTER	U-klass, D/H12 tom D/H16 samt ungdomar i öppna klasser 75 kr., Övriga 140 kr. 10 kr tillkommer för DM klass för GOF plaketter. Efteranmälan tillägg 50 %. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand. Klubblösa och eventuella utländska löpare betalar kontant, Swish på tävlingsdagen innan start eller i förskott på: Swedbank BIC: SWEDSESS IBAN: SE95 8000 0810 5907 4493 0926
KARTA	Ritad 2012-2014, delvis reviderad 2019, kartritare Kartsam AB (Christer Carlsson). Kartskala 1:10.000 i klasserna D/H12-40 och U klass. 1:7.500 i D/H45 och äldre samt i öppna klasser. Ekvidistans 5 m.
TERRÄNG-BESKRIVNING	Ungdomsbanor och de kortaste vuxenbanorna har stigräk terräng, med fåtal mossar och normal kupering och framkomlighet. Övriga banor passerar golfbanor och område med motionsspår och ridstigar. Här är förekomsten av sankmarker stor, kuperingen är normal till stark och framkomligheten övervägande mycket bra.
START	En start för alla. Första start kl. 20:00, efteranmälda startar efter. U-klass och öppna klasser har fri starttid mellan kl. 19:45 och 20:45. Avstånd arena - start ca 800m, större delen på väg.
MÅL	Målet att utlokalisera, s.k. skogsmål. Cirka 500 m asfaltväg åter till arenan.
STÄMPLINGS-SYSTEM	SportIdent, Saknas bräcknummer i anmälan tilldelas hyrbricka, hyra av bricka 25 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.
MILJÖANPASSNING	Tävlingen har anpassats i möjligaste mån till GOF:s dokument om miljöanpassning.
SERVICE	Varmdusch, toaletter typ Baja-Maja, servering, första hjälpen och ev. sportförsäljning www.smsport.nu (bekräftas senare).
TÄVLINGSLEDARE	För IK Uven Jan Grahn, Karl-Axel Johansson, Björn Jägerström, Lennart Olsson. För Fjärås AIK Torbjörn Halvarsson.
BANLÄGGARE	Christer Carlsson
BANKONTROLL	Ingemar Bertilsson Landehof
TÄVL.KONTROLL	Bengt Kvarnström Landehof
JURY	Utses av GOF och HOF
UPPLYSNINGAR	Jan Grahn, jan.grahn@gmail.com, 0725-45 55 65

Välkomna till en fin kväll i skogen!