**PM för Ramons bana del 1 i Västanvik.**

Samling vid Hämtningsviken. Se länk på inbjudan.

Start mellan 18.00 – 18.30 Individuell start.

Tre banor.

Långa banan 6,450 m 1:10.000

Korta banan 3,800 m 1:7.500

Kortkorta banan 1,940 (Gul/Vit nivå). 1:7.500

SI enheter plus reflexstav vid kontrollerna.

Kartan har några år på nacken så det finns områden där stigarna inte stämmer fullt ut. Gäller Långa o Korta banan. Banorna går vid några tillfällen nära tomtgränser så se upp!

Banorna är dragna så att man springer både på asfaltsvägar och grusvägar. En stig är vitsnitslad, berör främst Kortkorta banan.

Det finns inga gatlysen i Västanvik så lampan bör vara fulladdad.

Välkomna till den mest nordvästra delen av Östergötland

önskar Thomas o Carina