



PM

DM-stafett för Uppland

Söndagen den 4:e september 2011

Samlingsplats: Arenan [Skogstibble skjutfält](#), 25 km sv Uppsala.
Vägvisning från [Rv 72, avfart Åland](#) samt [Rv 55, avfart Ramsta kyrka](#).

Parkering: I anslutning till Arenan, avgift 20kr.
Avstånd till arenan är ca: 600m

Klassindelning:

Klass	Banlängder	Starttid	Klass	Banlängder	Starttid
D12	2,4-1,9-2,4	10:10	H12	2,4-1,9-2,4	10:20
D14	3,0-2,4-3,0	10:10	H14	3,0-2,4-3,0	10:30
D16	3,8-3,0-3,8	10:30	H16	4,5-3,0-4,5	10:20
D 20	4,7-4,7-4,7	10:30	H20	6,1-6,1-6,1	10:20
D21	6,1-6,1-6,1	10:10	H21	8,3-8,3-8,3	10:00
D120	3,8-3,4-3,8	10:10	H120	5,1-4,7-5,1	10:00
D150	3,4-3,0-3,4	10:30	H150	4,7-3,8-4,7	10:20
D180	3,0-2,6-3,0	10:10	H180	3,4-3,0-3,4	10:00
			H200	3,0-2,6-3,0	10:30

Spridningsmetod förekommer förutom sträcka 2 i klasserna HD12-HD16.

I klasserna DH12-DH16 är det tillåtet med upp till tre löpare på sträcka 2.
Förste löpare i mål på sträcka 2 växlar till löpare på sträcka 3.
Vid anmälan måste antalet extralöpare anges.

Öppen Motion, individuella klasser med preliminära banlängder i km (Direktanmälan):

ÖM 1	2,5 (vit)	ÖM 4	3,0 (orange)	ÖM 8	5,0 (svart)
ÖM 3	2,5 (gul)	ÖM 7	3,0 (blå)		

Ålderssammansättning: I klasserna DH-12 är högsta ålder 12 år, i DH14, 14 år och i DH16, 16 år. I klasserna DH120-200 är lägsta ålder på lagmedlem 35 år, ingen högsta ålder. Varje löpares födelseår gäller som kriterie för lagsammansättningen.

- Direktanmälan:** Anmälan till öppna klasser mellan 09.00 och 11.00.
Fri start mellan klockan 10.00 och 12.00
Startavgift 50 kr för ungdomar upp till 16 år, övriga 90 kr.
Hyrbricka 25 kr/st. Avgifterna faktureras klubbarna i efterhand.
- Laguppställning:** Laguppställningar och bricknummer måste läggas in i Eventor före fredagen den 2/9 kl 12:00.
Vid problem hör av er till Helena Dominique på telefon 076-105 19 88 eller epost helena.dominique@telia.com.
- Lagändringar:** På tävlingsdagen måste lagändringar vara inne senast 09:30.
Endast namnändringar är tillåtna på tävlingsdagen. Kontrollera att ni använder rätt bricka till rätt sträcka. Kontrollera mot startlistan.
OBS! Inga brickor får byta lag eller sträcka.
- Klubbpåsar:** Utlämnas klubbvis vid direktanmälan från klockan 08:30.
Innehåller hyrda löpbrickor, PM, klubbstartlista och nummerlappar.
OBS! Medtag egna säkerhetsnålar, det finns inga i klubbpåsen.
- Nummerlappar:** Skall bäras synligt på bröstet.
Sträcka 1 är svart, sträcka 2 är röd och sträcka 3 är blå.
- Stämpling:** Sportident kommer att användas. Saknas bricknummer tilldelas hyrbricka à 25 kr. Brickan är därefter låst till laget och sträckan.
Borttappad hyrbricka faktureras klubben med marknadspriset på brickan.
- Karta:** Reviderad 2011 av Rogers kartor (Roger Åsberg).
Ekvidistans 5 m. Skala 1:10 000.
OBS! 1:7 500 för HD180, HD200 och ÖM-klasser. Färgutskrift.
- Kontrolldefinitioner:** Tryckta på kartan.
- Kontroller:** Kontrollerna är märkta med skärm, sportidentstämpel och stiftklämna. Tre reservrutor finns tryckta på kartan.
OBS! Det är många kontroller inom tävlingsområdet.
- Terrängbeskrivning:** Måttligt till starkt kuperad skogsmark med lättlöpta berghällar.
Vissa områden med tät vegetation och stembunden mark. Vägar och stigar förekommer inom området. Vissa av dessa är förstärkt med vit snitsel. Generellt är det god framkomlighet
- Växling:** Sker med nästa sträckas karta. Inkommande löpare stämplar vid målet, lämnar sin karta i en back anvisad av funktionär, hämtar nästa sträckas karta vid kartplanket och växlar med den till nästa löpare. Därefter går löparen mot utstämplingen och stämplar ut.
Om flera löpare springer 2:a sträckan ska löparen på 1:a sträckan ge dessa varsin karta som finns på kartplanket. Första löparen i

mål på 2:a sträckan växlar till 3:e sträckans löpare. Om denna löpare inte är godkänd diskvalificeras laget.

- Varvning & kartbyte:** Klass HD 21 och H 20 varvar vid arenan i särskild varvningsfälla och genomför därefter kartbyte.
- Mål:** Målgång sker i särskild målfälla. Målstämpling sker efter målgång och skall ske i samma ordning som löparna kommit i mål. Placeringen avgörs av en måldomare. De löpare som utgått eller på annat sätt inte passerat mål och avläsning måste gå till sekretariatet och läsa av sin bricka.
- Omstart:** Sker vid kartplanket. Tid meddelas av speakern.
- Kartutlämning:** Utlämnas klubbvis. Tid meddelas av speakern.
- Startlista/resultat:** Publiceras på OK Enens [hemsida](#).
- Priser:** Prisutdelning, DM-plaketter, sker efter hand som klasserna blir klara. Tid meddelas av speakern.
- Barnaktivitet:** Miniknat. Start från 10.00 till 12.00.
Barnpassning från kl 9.00.
- Sportförsäljning:** Letro Sport, www.letro.se
- Marka:** Hamburgare, korv, läsk, kaffe, fikabröd, godis mm.
- Dusch:** Vid arenan utomhus.
- Toaletter:** Vid arenan.
- Sjukvård:** Vid arenan.
- Tävlingsregler:** SOFT
- Tävlingsjury:** Anders Edling, Dorothe Spillman, Sören Eriksson
- Huvudfunktionärer:**

Tävlingsledare: Fredrik Wiebe	Bitr tävlingsledare: Karl-Åke Larsson
Banläggare: Jan-Olov Rask	Bitr banläggare: Mattias Olofsson
Tävlingskontrollant: Anders Eriksson UOF	Bankontrollant: Gunnar Larsson

- Upplysningar:** Karl-Åke Larsson 070-497 26
Fredrik Wiebe 070-645 32 66

***Varmt välkomna till en tävling som vi hoppas blir spännande och tuff
Önskar OK ENEN***