

**PM** version:7 200117 20:45

# Skid-O SM 2020

## Medel och Stafett

<b>Arena</b>	Enklare tävlingsexpedition och arena kommer att vara beläget vid Rännkölen ca 2 mil nordost Älvdalen. (GPS: 61°21'10.35''N 14°5'39.0''E). Åk mot Lillhärdal i Rot, efter några km, sväng höger mot Ribbåsen. I Ribbåsen, sväng höger in på Rännkölsvägen.
<b>Parkering</b>	I direkt anslutning till arenan och ca 400m före arenan på stickväg till vänster. Sväng in på stickväg, åk fram och vänd på vändplan, åk tillbaka och börja parkera närmast Rännkölsvägen
<b>Lördag 18 januari</b>	Medeldistans SM, första start 11:00. Publiktävling medeldistans, första start 12:00. Dala Cupen för HD14 och HD16 Prisutdelning SM, ca 12:30, så snart resultat är klara. Prisutdelning HD10-16 från ca 13:00, så snart resultat är klara.
<b>Söndag 19 januari</b>	Stafett SM, första start 10:00 Publiktävling medeldistans, första start 11:30. Prisutdelning SM, ca 12:00, så snart resultat är klara. Prisutdelning HD10-16 från ca 13:00, så snart resultat är klara.
<b>Terrängbeskrivning</b>	Barrskog i varierande ålder med inslag av såväl större som mindre myrar, både öppna och skogsbevuxna. Måttlig till stark kupering, förutom myrarna.
<b>Snö/spår</b>	Generellt finns ca 5dm gammal snö i botten med ca 1dm nysnö ovanpå efter veckans snöfall. Bitvis tät vegetation som gör trångt i spåren, var observant på utstickande pinnar. Några branta backar förekommer. Utförsåkande har företräde och högerregel gäller. Ungefärlig spår fördelning 45% heldraget med varierande bredd och kvalité – 55% streckat.
<b>Risade spår</b>	Några felaktiga spår har risats.
<b>Vallning/Skidtest</b>	Vallning endast utomhus, skidtest på anvisad plats i anslutning till arenan, se kartutsnitt.
<b>Uppvärmning</b>	Löpning/jogg i anslutning till arena på väg och parkering då spår för skidtest är begränsat.

<b>Karta</b>	Autogenererad karta av Joakim Svensk 2020-01-11 Skala 1:10000, Ekv. 5 m, laserutskrift A4.
<b>Nummerlappar</b>	Hämtas klubbvis lördag vid arenan för båda dagarna i anslutning till sekretariatet. Observera <b>önskan/kravet</b> att kuvert plockas ut och nummerlappar fördelas mellan åkare av klubbansvarig. Nummerlapp fästs på vänster ben. Svart lördag, SM medeldistans. Blå sträcka 1 och 3, röd sträcka 2 och 4 söndag, SM stafett.  Nummerlapp återlämnas direkt efter målgång. Ej återlämnad nummerlapp debiteras med 200:-
<b>Start och startprocedur</b>	<b>Masstart lördag och stafett söndag</b> , i anslutning till arenan. 5 min innan start, töm och checka brickan. 3 min innan start, upprop. 2 min innan start, kartan delas ut och hålls mot ben/höft. 15 sek innan start, på kommando karta placeras kartan i kartställ.  <b>Publiktävling lördag och söndag</b> , i anslutning till arenan. Töm och checka brickan i anslutning till starten. 2 minuter före start, avprickning. 1 minuter före start, tag karta och placera i kartställ. Starta på  <b>Öppna banor</b> Startar med startstämpling. Anmälan på arenan lördag från 10:30, start från 12:00. Söndag anmälan från 09:30, start från 11:30.  Regler och banlängder enligt <b>SOFT:s tävlingsanvisningar</b> . Tävlande representerande utländsk förening får ej tävla om nationella mästerskapstitlar utan hänvisas till öppna klasser.
<b>Kartställ</b>	Ett begränsat antal kartställ finns att hyra för 50:- per dag.
<b>Stämplingssystem SI Touchfree</b>	För handen med SI-pinnen/bricka nära skärmen alternativt om äldre pinne används så stämpla som "vanligt" genom att föra in pinnen i enhetens öppning. Åkare i SM-klasser som inte har egen SIAC-bricka uppmanas låna av annan klubbmedlem. Begränsat antal SIAC-brickor kommer att finnas att hyra för åkare i SM-klass, 50:-/tävling. Borttappad SIAC-bricka debiteras med 800:-.  Åkare som avser hyra mailar <a href="mailto:carinaper18@gmail.com">carinaper18@gmail.com</a> senast fredag 17 januari 18:00. Brickor tilldelas i prioritetsordning HD21 – HD20 – HD18 utifrån ranking i respektive klass, därefter samma prioritetsordning utan ranking.  Arrangörer arbetar för att så många som möjligt ska kunna hyra SIAC-bricka.

Deltagare som ordnat egen SIAC-bricka ska maila bricknummer till [lars.spangmyr@gmail.com](mailto:lars.spangmyr@gmail.com) alternativt sms:a på 070-51 69306 senast fredag 17/1 18:00.

## **Kartvändning Lördag**

**Medeldistans**, kartvändning för samtliga SM klasser. Kartvändning i anslutning till arenan varefter startpunkt ska passeras. Numrering av kontroller fortsätter löpande efter kartvändning. Exempel sista kontroll på första sidan är 8 därefter vänds karta. Åkare varvar genom att passera genom mål, passerar startpunkt, därefter första kontroll på andra varv och andra sidan, kontroll 9.

Första sidan kommer att märkas manuellt av arrangör för att minska risken för misstag, men var noggran.

## **Växling Söndag**

Åkare på första sträckan målstämplar varefter åkare växlar till nästa åkare i växlingszon genom kroppskontakt. Andra sträckans åkare åker fram till numrerad kartpinne och tar sin karta. Första sträckans åkare läser ur pinne **INNAN TÖMNING** inför sträcka tre. Samma förfarande för åkare på sträcka två som för åkare på sträcka ett.

## **Förbjudna områden**

Några förbjudna områden förekommer, respektera dessa. Kontrollanter kan förekomma.

## **Målgång**

Ingen stämpling på mållinjen. Måldomare och målstämpling efter mållinje i SM klasser.

## **Vätska**

Medtag egen vätska.

## **Toaletter/Dass**

4st dass finns och ska vara genomgångna och "fräscha".

## **Omklädning/Dusch**

Vid arenan planeras för tält/vindskydd men ingen möjlighet till att vara inomhus, **dvs varma kläder och ombyte till torra kläder rekommenderas starkt**. Omklädning/dusch erbjuds i sporthallen i Älvdalen. Ingång i huvudentrén, på söndagen behövs kod 2526.

## **Första hjälpen**

I anslutning till arenan.

## **Logi**

Vandrarhemmet Tre Björnar, 0251-10482  
Vandrarhemmet Uvboet, 070-6534232  
Hotell Älvdalen, 0251-10500  
Älvdalens Camping, 0251-12344

## **Priser**

SM-medaljer till 1:a, 2:an och 3:an i SM/JSM-klasserna, i övrigt priser till deltagarna enligt SOFT:s rekommendationer. Priser till alla i HD10 - HD16.

## **Jury**

Frans Wickbom(ordförande)  
Ulf Nyqkvist, Götaland  
Per-Olov Sjöström, Svealand  
Anders Erlandsson, Norrland

## **Information**

Startlista och Resultat samt annan information publiceras på Eventor.

**Tävlingsledare:**  
**Banläggare:**  
**Bankontrollant:**  
**Tävlingskontrollant:**  
**Kontakt E-post:**

Per Sandberg, 070-640 46 73  
Rickard och Lotten Lindqvist  
Thomas Persson, 070-6051380  
Frans Wickbom, 070-3954930  
[carinaper18@gmail.com](mailto:carinaper18@gmail.com)

# Varmt välkomna önskar Dalarnas Skidororienteringsentusiaster

