



PM Vintercup 2020 E2

Samling: Frölunda OLs klubbstuga, Sisjövägen 603 - [här](#).

Parkering: P-plats intill klubbstugan. Det blir ont om P-platser då det är många anmälda, åk gärna kollektivt eller samåk. Det går också att parkera vid [Sisjöns badplats på Mölndalssidan](#), ca 1 km [gångväg till klubbstugan](#), annars finns det möjlighet att parkera på villagatorna ovanför klubbstugan.

Kollektivtrafik: Buss 83 & 84 har ändhållplats vid Askims Svartmosse, 200 m från klubbstugan.

Anmälan/Avprickning: Vi kommer att ha tre köer för avprickning/direktanmälan:

1. Föranmälda löpare från FK Herkules, Frölunda OL, Göteborgs Skidklubb, IK Uven och Mölndal Outdoor IF.
2. Föranmälda löpare från övriga klubbar, betalning 60/30 kr helst med Swish (swishnummer 0733983176), annars kontant.
3. Direktanmälan från alla klubbar, samma betalningsrutin som föranmälda.

Karta: Skala 1:7 500 för alla banor. Mellan och långa banan har dubbelsidig karta med en del av banan på varje sida.

Banor: Vit/Gul (2,7 km), Orange (3,0 km), Röd/svart kort (3,5 km), Röd/svart mellan (5,0 km) och Röd/svart lång (6,7 km).

Stämplingssystem: Sportident, SI-enheter på alla kontroller.

Ombyte, dusch: I klubbstugan.

Fika: Det finns möjlighet att köpa enklare fika efteråt i klubbstugan. Smörgås, kaffe/te och saft med självservering.

Kontakt: Ulf Almehed, 0733-983176, vintercup@frolundaol.se