



OK Skogsfalken bjuder in till **Vårdubbeln**

**Nationell orienteringstävling i medeldistans
28 mars och långdistans 29 mars 2020**

Klassindelning

Enligt SOFT's nya klassindelning. Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT's regler.

Tävlingsklasser: D/H10-D/H85

D21 Kort och H21 Kort endast söndag

Öppna klasser: Inskolning 2 km, Mycket Lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km,

Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km.

Medelsvår 5 km och Svår 7 km endast söndag

Blekingecupen

Lördagens och söndagens tävling ingår i Blekingecupen för klasserna D16, H16, D14, H14, D12, H12.

Anmälan

Via Eventor senast söndag 2020-03-22 kl. 23:59.

Öppna klasser har även anmälan på arenan.

Efteranmälan

Efteranmälan kan göras mot 50% förhöjd avgift senast torsdag 2020-03-26 kl. 20:00 via Eventor.

Avgifter

Enligt BLOF: 140 kr för 17 år och äldre, 70 kr 16 år och yngre. Öppna klasser 140 kr för 17 år och äldre, 70 kr för 16 år och yngre.

Samling

Pernilshoka, ca 12 km norr om Karlshamn. Vägvisning från väg 29.

Parkering

Avgiftsfri parkering på åkermark. Följ skyltning ca 200 m till arenan. Samåk gärna för miljöns skull.

Start

Tävlingsklasser: Första start kl. 11:00 på lördagen och kl.10:00 på söndagen. (OBS! sommartid)

Öppna klasser: Fri starttid kl. 10:30-12:30 på lördagen och kl. 09:30-11:30 på söndagen.

Max avstånd till start lördag 700 m och söndag 2000 m.

Startlistor publiceras så fort som möjligt efter att alla efteranmälda registrerats.

Efteranmälda lottas in i startfältet.

Karta

Pernilshoka, ekv. 5 m. Reviderad 2020 av Kenneth Kaisajuntti. SOFT-certifierad färglaserutskrift från Pernillas Grafiska i Mörrum.

Kartskala

Lördag

1:7 500 D/H10-D/H14, D/H45-D/H85 samt öppna klasser.

1:10 000 D/H16-D/H40

Söndag

1:7 500 D/H10-D/H14, D/H45-D/H85 samt öppna klasser (utom Svår 7 km)

1:10 000 D/H16-D/H40 samt Svår 7 km

OBS! Ändrat från den ursprungliga inbjudan.

Terräng

Typisk "blekingeterräng", dvs allt från trollskog med grönmosa till tätt grönt. Måttlig kuperad skogsmark bestående av barrskogsområden och blandskog. Inslag av kulturmark, områden med tät och löphindrande skog och hyggen. Normal detaljrikedom.

Stämplingssystem

Sportident, ange sportidentnummer i anmälan. Hyra av sportidentpinne 30 kr.

Förlorad sportidentpinne som man hyr debiteras med 500 kr.

Dusch

Varm dusch utomhus i anslutning till arenan.

Service

Välförsedd marka, Swish och kontant betalning. Första hjälpen, barnpassning och miniknat. Sportförsäljning av Pölder Sport båda dagarna.

Tävlingsjury

Blekinge OF samt 2 personer från utsedd juryklubb.

Tävlingsledare Christina Smedberg 0709-75 18 64

Tävlingskontrollant Kerstin Tjernlund

Banläggare Ulf Jungstrand

Bankkontrollanter Anders Henriksson och Tore Tjernlund

Välkommen!