



Sundbybergs IK välkomnar er till Sumpnatta! 27 Mars 2020

Samling: Vid Brotorpshallen i Lilla Ursvik, Sundbyberg. Skärm i korsningen Enköpingsvägen och Ursviksvägen.

Parkering: Parkering sker vid en personalparkering i anslutning till Gesällvägen. Skärm vid korsningen Enköpingsvägen och Ursviksvägen därefter skyltat. Avstånd till arenan ca 300 m. P-avgift 30 kr.

Allmänna färdmedel: Tunnelbana linje 11 till Hallonbergen och därefter gångväg ca 900m, alternativt buss. Buss 504 mot Rissne samt buss 540 mot Universitetet stannar vid Sundbypark Södra och därifrån är det 200 m promenad till Brotorpshallen.

Anmälan:

Tävlings- och U-klasser: Ordinarie anmälan via Eventor senast söndag 22 mars kl. 23.59 till en avgift av 60 SEK för ungdomar och 120 SEK för vuxna. Efteranmälan kan ske via Eventor senast tisdag 24 mars kl. 23.59 till 50 procent förhöjd avgift. Ingen direktanmälan.

Öppna klasser: Vid föransmälan via Eventor gäller avgift 120 SEK. Ingen direktanmälan.

Klasser: Klassindelning enligt nedan:

D10	H10	D50	H50	U1	U2
D12	H12	D55	H55	U3	U4
D14	H14	D60	H60		
D16	H16	D65	H65		
D17-*	H17-*	D70	H70		
D40	H40	D75	H75	ÖM3	ÖM5
D45	H45	D80	H80	ÖM6	ÖM8

*För klasserna D17- & H17- gäller gemensam start på gafflade banor, se avsnitt "start" längre ned i dokumentet

Banlängder och svårighet enligt SOFTs rekommendationer. Klasser kan komma att slås samman vid få anmälda. Tävligen ingår i Stockholms UP. Klasserna D17- och H17- har banor av förkortad långdistanskaraktär.

Karta: Ritad 2014 av Norrkartor, reviderad 2018-2019. Skala 1:7500 för HD45-80 samt ÖM3, ÖM5, ÖM6 och ÖM8, 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 5 m. Digitalutskriften.

Terräng: Närområde, delvis mycket stigrikt. I området finns elljusspår som kommer att vara tänt fram till kl 23.00.

Stämpling: Sportident. Löpare som inte anger SI-nummer vid anmälan tilldelas hyrbricka till en kostnad av 25 SEK. Ej återlämnad bricka debiteras med inköpspris för motsv. ny bricka.

Start: Första start 19.30. Öppna banor startar mellan 19.30 och 20.30. För klasserna H17- och D17- gäller gemensam start enligt nedan tider:

H17- startar kl. 19.30

D17- startar kl. 19.40

Maxtid: 2 timmar, målet stänger 22.30

Dusch: Ingen omklädning/dusch med hänvisning till att begränsa smittspridning

Priser: Ingen prisutdelning med hänvisning till att begränsa smittspridning.

Servering: Ingen servering med hänvisning till att begränsa smittspridning

Betalning: Betalning på arenan kan ske kontant eller med swish.

Tävlingsledare: Mårten Lundqvist, email: martenlundquist@gmail.com, tel. 070-914 34 28

Banläggare: Niklas Carlsson

Bankkontrollant: Göran Jonsson

Tävlingskontrollant: Jan Kihl

Varmt välkommen önskar Sundbybergs IK!