

Upptaktsträff orientering!

Lördagen den 8 februari



Redan nytt år och fortare än ni anar börjar orienteringssäsongen, och en lång härlig orienteringssäsong är framför oss. Lördagen den 8 februari är det orienteringsupptakt för 13-16 (-20) år.

Målet med uppstarten är att ge information om årets gemensamma aktiviteter, lära känna varandra bättre och få lite inspiration för att hålla igång vinterträningen. . Vi kommer laga lunch gemensamt i klubblokalen.

För ungdomarna 13-16år kommer vara en stor del av dagen i Västerås klubblokal Orientalen med start 9.00. PM med tider och aktiviteter kommer presenteras i ett PM

För unga vuxna 17-20 år så kommer vi träna och umgås tillsammans. Efter gemensamma träningar går dom som vill ner och äter gemensam middag på stan (självkostnad).

Vi kommer gästas av Martin Regborn som är en del av svenska landslaget. Han har startat uppladdningen inför sommarens VM i sprint. Han kommer dela med sig av sina bästa träningstips, såväl tekniskt som fysiskt, för att komma förberedd inför VPT. Ni kommer även få chans att utmana Martin på en sprintbana, för att se om ni är lika snabba som honom! 😊

Kostnad 100kr för ungdomar upp till 20år. 200kr för ledare och intresserade föräldrar (bedömd självkostnad). Anmälan via Eventor senast 1 februari. Välkommen till en ny rolig OL-säsong!

//Ledarna VOF