

PM för

Sprint i Kungsbacka centrum, Närtävling

Med Svenska Landslaget som har
"Öppen träningshelg i Göteborg"
Söndagen den 26:e januari 2020

Landslaget har samling under helgen i Göteborg och vill ha en träning i Kungsbacka centrum.

Klasser	D21 Landslag H21 Landslag D21 H21 ÖM1	Längd: 3,7km Endast landslag Längd: 4,2km Endast landslag Längd: 3,7km Övriga Längd: 4,2km Övriga Längd: 2,3km Lämplig för ungdomar
Anmälan	Direktanmälan finns för H21, D21 och ÖM1 Begränsad möjlighet att anmäla sig på plats – enbart om kartor finns över.	
Anmälningssavgift	Vuxna 80kr, Ungdomar 40kr, ingen extra efteranmälningssavgift.	
Parkering	Allmänna parkeringsplatser i Kungsbacka. Ta gärna pendeltåg till Kungsbacka, gångavstånd till Arenan ca 1000m	
Omklädning dusch	Nej	
Toalett	Finns på gaveln till ishallen.	
Klädsel	Inget krav på heltäckande klädsel.	
Start	Första start kl.10:00. Landslagslöpare startar först. Lottade starttider i alla klasser. 500m till start.	
Stämplingssystem	Sportident, det är Air+ på alla enheter och att det är OK springa med SIAC-pinne.	
Karta	Karta enligt sprintnorm: ISSOM 2007, uppdaterad av Kartsam 2020. Skala 1:4.000. Ekvidistans 2,5 m.	
Terrängbeskrivning	Området består av småhus, radhus, garagelängor, stadsmiljö. Området är mycket flackt. Mycket god framkomlighet med ett gång- och cykelvägar samt vägnät bestående av asfalt och gräsytor och bebyggelse.	
Trafik	Sprint går delvis i områden med biltrafik, cykeltrafik och många gående i parkområdet samt i stadsmiljön, ordinarie trafikregler gäller och visa hänsyn till allmänheten.	

Förbjudna områden

Respektera förbjudna områden. Förbjudet att beträda rabatter, odlingar och andra planteringar.

Sprintregler gäller, se dokument på eventor "Sprintregler".

Passage på fel ställe medför diskning. Se nedan



Exempel på förbjudet område, observera att dessa områden ej är markerade i "terrängen" / gator etc.

Kontrollvakter finns utplacerade.

Resultat

Start - och resultatlistor kommer att publiceras på Eventor och Livlox.

Övrigt:

Medtag egen fikakorg.

Upplysningar:

Tävlingsledare:	Thomas Bäckström	0706-395878
Upplysningar:	Morgan Eriksson	0709-875113
Banläggare	Kalle Dalin	
	Bernt Andersson	

Välkomna önskar IF Rigor

<http://www.ifrigor.se/>