



INBJUDAN

L100 Laddar Och Ler, Etapp 2

Långsprint Fettisdagen 25 februari

Etapp 2	Orientering i Knivsta tätort, samling Staffansgården
Banor	Lätt ca 2 km, Medelsvår ca 4 km, Svår-kort ca 5 km och Svår-lång ca 8 km Alla kan vara med! Vill Du inte att Ditt resultat ska visas i resultatlistan talar Du bara om det i förväg.
Beskrivning	L100 Laddar och Ler är vår uppladdning inför O-ringen 2020! Fram till O-ringen kommer vi att genomföra fem etapper med olika inriktningar. Tillfällen då vi träffas, laddar och ler tillsammans. Varje etapp kommer erbjuda fyra olika banor med olika svårighetsnivå. Oavsett om Du är nybörjare eller tillhör Långhundraelit så finns en utmaning just för Dig. Ta med Er hela familjen och passa nu på att bjuda med Era kompisar, vänner och bekanta som vill prova på orientering. Kom och var med och dela glädjen! Andra etappen är en kvällsorientering i Knivsta tätort, främst längs vägar.

Tankar från banläggaren

Den här deltävlingen avgörs på kvällen i Knivsta tätort. Skalan för kartan är 1:6000. Karaktären på orienteringen är lik sprint, kontrollerna är enkla-utmaningen ligger i att hålla tempo och snabbt bestämma vägval. Man kan springa på väg helt och hållet, men medelsvår och svåra banor kan spara tid på att gena på stig genom några skogspartier. Vilka skor ska man välja? Ja, är det snö- och isfritt så skulle jag valt vanliga löparskor.

Start Första start klockan 18.30

Anmälan Senast söndag 23 feb

Via Eventor, välj in "alla tävlingar (inkl. när- och klubb tävlingar)", eller följ länken
<https://eventor.orientering.se/Events/Show/28548>

Det går även att anmäla via e-post till
L100laddar@gmail.com

Karta Knivsta 1:6000

Banläggare Klas Birgersson

Utrustning Kartlyse är bra att ha för Lätt bana, även om man kan klara sig utan om man läser kartan under gatlyktorna. På övriga banor rekommenderas pannlampa, enklare typ fungerar bra. SI-pinne behövs, finns att låna vid behov!

Etappen kommer att läggas upp på Livelox

Service Semlor och sedvanlig klubb fika

Information Johanna Weiss 0708-921121, L100laddar@gmail.com

Klas Birgersson 0708-740645, klasb@yahoo.com

Nu kör vi!

Preliminärt program för kommande etapper av Långhundra Laddar och Ler

Etapp 3	Tisdag 21/4 Skogen
Etapp 4	Tisdag 12/5 Skogen
Etapp 5	Onsdag 10/6 Sprint i Ängby