År 2021

Dags att lämna stigarna?

Utmana dig själv på Hisingen!

motionsorientering

orientering



Måndagskvällar i augusti kl. 17 – 19
Samling OBS! Ny startplats 2, 9 augusti

2, 9 augusti Söder om Svarte Mosse
(Parkering Länsmansgårdens Motionscentral ca 800 m)

16, 23, 30 augusti Tolereds AIK:s stuga

Banor

Lätt	2,5 km
Medelsvår	3,0 km
Svår	3,0 km
Svår	5,0 km

Kostnad (Swish eller jämna kontanter)

40 kr för ungdomar upp till 16 år
80 kr för vuxna (per person och bana)

Klädsel

Långbyxor och sköna skor som du inte är rädd att smutsa ner.

Fika (om pandemin tillåter)

Servering med fika efteråt.

Nybörjare på orientering

Bara att dyka upp. Instruktör på plats hjälper dig igång.

TOLEREDS AIK
GÖTEBORG
1941