

Träningsplanering OL-NV vinter 2019-2020

Vecka	Datum	Dag	Karta	Träningsstyp	Klubb	Ansvarig
46	12-nov	Tisdag	Vedby	Natträning 1	OKK	OKK
48	26-nov	Tisdag	Rössjön	Natträning 2	HSOK	HSOK
48	30-nov	Lördag	Kronoskogen	Riktning	HOL	HOL
50	10-dec	Tisdag	Ånalt	Natträning 3	ÖFK	ÖFK
52	28-dec	Lördag	Björnekulla	OL-Intervaller	Skanne	HSOK
1	04-jan	Lördag	Vedema	Kurvbild	HOK	
3	14-jan	Tisdag	Spjutseröd	Natträning 4	FKB	FKB
4	25-jan	Lördag	Sonnarp	Vägval	ÖFK	ÖFK
4	28-jan	Tisdag	Nybroskogen-Ha	Natträning 5	HOL	HOL
6	08-feb	Lördag	Sibirien	K-plock	HOL	HOL
7	11-feb	Tisdag	Björnekulla	Natträning 6	Skanne	HSOK
8	22-feb	Lördag	Sistahus	Tempoväxlingar	FKB	FKB
9	25-feb	Tisdag	Hyltan	Natträning 7	ÖFK	ÖFK
11	10-mar	Tisdag	Lerbäckshult V	Natträning 8	HOL	HOL

