



Trollhättans SOK inbjuder till 60:e

Vikingaträffen

med Five-O

Annandag påsk måndag 13 april 2020

Nationell medeldistans - med elitklasser

Vid **Skogsbo** i Trollhättan

9-13 april 2020

FIVE-O

natt - sprint - lång - lång - medel

5 tävlingar på 5 dagar
i härlig västsvensk terräng
med 3 högklassiga elitävlingar

Totalcup för DH14 & DH16
över samtliga 5 tävlingar

Totalcup för elitklasser
över de 3 avslutande elitävlingarna

Komplett klasserbud för övriga åldrar
FIVE-O erbjuder närliggande
höghjältnings tävlingar för elit

Inbjudan Vikingaträffen med Five-O 5, Trollhättans SOK, annandag påsk måndag 13 april

I år använder vi ett tävlingsområde vid Skogsbo som ligger ca 10 km söder om Trollhättan C.

Avslutning för Ungdomscupen HD 14/16, Elitcupen HD 18E/20E/21E och Five-O Challenge

Vi erbjuder ungdomar och elitlöpare ett riktigt häftigt orienteringsevent under påskhelgen, som avslutas på Vikingaträffen. Jaktstart för HD14/16 och omvänd startordning efter poäng för HD18/20/21E.

Dessutom avslutning för Five-O Challenge för de som deltagit i samma klass alla fem tävlingarna med utlottning av priser. Läs mer på www.five-o.se !

Klasser följer ny klassindelning som gäller from 2020. Preliminära banlängder i km. - Medeldistans

Åldersklasser						Öppna klasser		
Damer, klass	Längd	Nivå	Herrar, klass	Längd	Nivå	Klass	Längd	Nivå
D10	2,0 km	Vit	H10	2,0 km	Vit	Inskolning 2 km	2,0 km	Grön
D12	2,5 km	Gul	H12	2,5 km	Gul	Mycket lätt 2 km	2,0 km	Vit
D14 Jaktstart	3,0 km	Orange	H14 Jaktstart	3,0 km	Orange	Lätt 2,5 km	2,5 km	Gul
D16 Jaktstart	3,5 km	Lila	H16 Jaktstart	3,5 km	Lila	Lätt 5 km	5,0 km	Gul
D18	3,5 km	Svart	H18	3,5 km	Svart	Medelsvår 3 km	3,0 km	Orange
D18 Elit	3,5 km	Svart	H18 Elit	4,0 km	Svart	Svår 3 km	3,0 km	Blå
D20	3,5 km	Svart	H20	3,5 km	Svart	Svår 5 km	5,0 km	Svart
D20 Elit	4,0 km	Svart	H20 Elit	4,5 km	Svart			
D21	3,5 km	Svart	H21	4,5 km	Svart			
D21 Elit	4,5 km	Svart	H21 Elit	5,0 km	Svart			
D35	3,5 km	Svart	H35	4,5 km	Svart			
D40	3,5 km	Svart	H40	4,0 km	Svart			
D45	3,0 km	Svart	H45	4,0 km	Svart			
D50	3,0 km	Svart	H50	3,5 km	Svart			
D55	3,0 km	Svart	H55	3,5 km	Svart			
D60	2,5 km	Svart	H60	3,5 km	Svart			
D65	2,5 km	Svart	H65	3,0 km	Svart			
D70	2,5 km	Blå	H70	3,0 km	Blå			
D75	2,0 km	Blå	H75	3,0 km	Blå			
D80	2,0 km	Blå	H80	2,5 km	Blå			
D85	2,0 km	Blå	H85	2,0 km	Blå			
D90	1,5 km	Blå	H90	1,5 km	Blå			

Terrängbeskrivning

Detaljrik skogsmark med mestadels god framkomlighet. Området genomkorsas med ett flertal stigar och skogsvägar. Lätt till måttlig kuperad terräng. Senast området användes för nationell tävling var 2011.

Karta

Kartan är nyritad av Christer Carlsson under 2019-2020. Skalan är 1:10 000 förutom för HD10-HD14, HD45 och äldre samt öppna klasser där skalan är 1:7 500. Skuggkartor i färg.

Start

Avstånd från Arena till start max 1 200m. Första ordinarie start kl. 10.00. Arenastart för jaktstart i HD14 och HD16.

Stämplingssystem

Sportident SI-card t.o.m. version 11. Hyra SI-card 25 kr. Ej återlämnad hyrd SI-Card 600 kr.

Anmälan

Anmälan via Eventor. Ordinarie anmälan senast söndagen den 5 april. Efteranmälan senast Påskafton lördag 11 april. Direktanmälan på tävlingsdagen för öppna klasser kl 8:30-11:30.

Anmälningsavgifter och betalningsvillkor

	Ordinarie anmälan senast 5 april	Efteranmälan senast 11 april	Direktanmälan
Åldersklass			
Ungdom (HD10-HD16)	80 kr	120 kr	Ej möjlig
HD 18-21 Elit	200 kr	300 kr	Ej möjlig
Vuxen	150 kr	225 kr	Ej möjlig
Öppen klass			
Ungdom (tom 16 år)	80 kr	80 kr	80 kr
Vuxen	150 kr	200 kr	200 kr

Svenska föreningar faktureras i efterhand. Betalningstid 15 dagar. Påminnelseavgift 50 kr.

Utländska föreningar kan efter förfrågan via mail till viking@tsok.se få faktura i efterhand.

Utländska deltagare kan även betala via IBAN eller med betalkort (Visa/MC) eller kontant på tävlingsdagen.

International payment: IBAN: SE62 9020 0000 0902 2539 9794; BIC/SWIFT-address: ELLFSESS Pay in SEK inclusive any fees

Samlingsplats

Skogsbo, ca 10 km söder om Trollhättan C. Vägvisning från väg E45 söder om Trollhättan.

Parkering

Parkering på gräsvall. Avstånd till arena max 300 m. Tyvärr kan vi inte ta emot husvagnar på parkeringen.

Vänligen meddela om ni kommer med buss eller husbil på e-post viking@tsok.se i samband med anmälan.

Service

Speaker, onlineresultat, toa, varmdusch (100 m), omplåstring, välsorterad servering med bl a hamburgare, sportförsäljning (SM-sport), knatteknat (20 kr). Under tiden du tävlar erbjuds barnpassning.

Logi och aktiviteter

I Trollhättan och Vänersborg finns ett brett utbud av logi och aktiviteter. Läs mera på www.five-o.se och www.vastsverige.com/visittrollhattanvanersborg.

Kontaktuppgifter

Tävlingsledare	Jonas Melén	070-535 99 26
Bitr tävlingsledare	Stefan Johansson	070-224 75 48
Banläggare	Lennart Ekvall	
Bankontrollant	Mikael Johansson	
Hemsida	Eventor	
Epost	viking@tsok.se	

Välkomna önskar Trollhättans SOK!