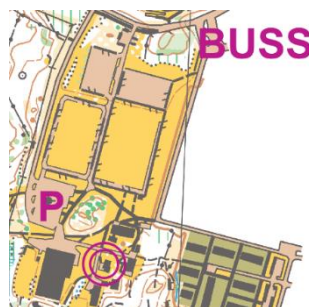


Träning	Sprint med SportIdent Air+
Bakgrund	Göteborgsmästerskapen 2020 kommer att gå med touch free (SportIdent Air+). Vi förbereder oss själva och våra ungdomar genom att köra touch free på träningen 17 mars, samt våra tävlingar Eriksbergssprinten 3 april och Tolered's vårtävling 4 april. SportIdent hjälper till genom att låna ut SIAC så att vi kan bjuda in till en öppen träning för de som bor i Göteborg . Välkomna!
Samling	Tolered AIK:s klubbstuga, Hinnebacksgatan, Tuve. Länk till Google Maps
Kollektivtrafik	Buss 17 till Hinnebacksgatan (ca 500m att gå).
Parkering	Kommunal parkering Tuve Ishall (avgift 5kr/h)
Start	Heatstarter gruppvis från kl. 17:30. Fri starttid kl. 17:40 till 18:30 för övriga. Max 100 meter till start.
Maxtid	Målet stänger kl. 19:00 och kontrollerna plockas in.
Klasser	Sex heat-klasser med Runners-choice (à la knock-out-sprint) som startar först kl. 17:30: ▪ Heat tjejer och heat killar för ungdomar upp till 16 år. ▪ Heat tanter och heat gubbar för 40 år och äldre. ▪ Heat damer och heat herrar för alla som vill. Alla klasser springer banan Svår 2,5 km. Vid för få anmälda kommer klasser att slås ihop. OBS. bara föranmälan till heaten. Tre öppna banor: ▪ Lätt 1,5 km ▪ Medelsvår 2 km ▪ Svår 2,5 km (fuskgaflad med tre olika varianter)
Runners choice	Före start får varje deltagare 20 sekunder på sig att välja variant A, B eller C av en del av banan. Därefter tar man rätt karta och väntar på gemensam start för heatet. Det kommer att vara 4-6 personer i varje heat. Startstämpling (touch free) direkt efter start.
Exempel	I Eventor finns landslagets exempel på runners choice med hur valen såg ut samt en av banorna.
Kartlyse	Solen går ned kl. 18:19 så det kommer att bli mörkt på slutet. Hela sprinten går i gatubelyst område. Använd gärna kartlyse, men undvik stark pannlampa för att inte störa de boende.
Anmälan	Föranmälan i Eventor senast söndagen den 15 mars kl. 23.59. Direktanmälan på plats från kl. 17:30 (ej till heat-klasserna)
Anmälningsavgift	Gratis för medlemmar i Tolered-Utby. Övriga 30 kr/person. Föranmälda i Eventor faktureras i efterhand, direktanmälda betalar på plats med Swish.
Godkännande	I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på internet. Fotografering och filmning kan förekomma för publicering i sociala medier.
Stämpelsystem	SportIdent Air+ touch free (SIAC).



Välkommen till Hisingen!

Hyrbricka	Hyrbricka ingår för alla som inte anmäler sig med ett SIAC-bricknummer. Ej återlämnad bricka debiteras med 750 kr.
Karta	Tuve. Kartritare Maths Carlsson
Skala	1:3 000
Terräng	Bostadsområde. 90% asfalt, 10% gräs. Fordonstrafik förekommer i tävlingsområdet. Inget krav på heltäckande klädsel.
Eventor	PM, start- och resultatlistor samt Livebox kommer att finnas på Eventor.
Ombyte	Begränsad möjlighet till ombyte finns i källaren på klubbstugan
Kontaktperson	Peter Olsson, peter.olsson@toleredutby.se , 0706-640502



Välkommen till Hisingen!