

ÄRLA IF OCH OK TJÄRNEN
INBJUDER STOLT TILL 26:e UPPLAGAN AV KLASSIKERN



SVARTNATTA

20 MARS 2020

VÅRSÄSONGENS NATTSTAFETT INFÖR 10MILA!

OL-WEEKEND I SÖDERMANLAND

Passa på att kombinera Svartnattastafetten med träningar på lördagen och Södertälje-Nykvarns medeldistans på söndagen 22:a mars.

KLASSER

H17 3 sträckor Str. 1 8,2 km Natt Str. 2 8,2 km Natt Str. 3 6 km Natt	H45-54 Str. 1 5,3 km Natt Str. 2 5,3 km Natt	H55+ Str. 1 4,1 km Natt Str. 2 4,1 km Natt
D17 Str. 1 5,2 km Natt Str. 2 5,2 km Natt	D45-54 Str. 1 4,1 km Natt Str. 2 4,1 km Natt	D55+ Str. 1 3,4 km Natt Str. 2 3,4 km Natt
D13-16 Str. 1 3,4 km Natt* Str. 2 3,4 km Natt*	H13-16 Str. 1 4,1 km Natt* Str. 2 4,1 km Natt*	Öppen Str. 1 4,1 km Natt** Str. 2 4,1 km Natt**

Samtliga sträckor är gafflade.

*Orange-röd svårighetsgrad. ** Röd-blå svårighetsgrad.

Öppna individuella banor: Tre öppna banor erbjuds - 2,1 km vit-gul, 4,2 röd-blå och 6,1 km blå-svart.

TÄVLINGSFORM

Svartnatta är en nattbudkavle för två- respektive tremannalag. Tiomilaträning man mot man, kvinna mot kvinna i svart, svart natt...

Inga begränsningar i lagformeringen förutom att samtliga lagmedlemmar måste ha åldern inne för respektive klass. Exempelvis max 16 år i H/D13-16, minst 45 år i H/D45-54 eller minst 55 år i H/D55+. Inga åldersbegränsningar i H/D17 och Öppen.



SAMLING

Vid idrottsplatsen Edströmsvallen i Hälleforsnäs. Vägvisning från genomfartsvägen norr-söder i Hälleforsnäs. Se även tävlingskalendern i Eventor.

PARKERING

Parkering på grus 100 – 200m från arenan. Parkeringsavgift 20 kr. På grund av utrymmesskäl får husvagn ej tas med till parkeringen. Kontakta tävlingsledningen om ni kommer med stor buss.

ANMÄLAN

Anmälan görs via Eventor och skall vara gjord senast söndag 15 mars kl. 23:59.

EFTERANMÄLAN

Senast torsdag 19 mars kl. 18:00 via Eventor.

ANMÄLNINGSavgifter

H17 - 450 kr/lag.

D17, H/D45-54, H/D55+, Öppen – 300 kr/lag.

H/D13-16 – 160 kr/lag.

Vid efteranmälan 50 % förhöjd avgift. Alla startavgifter till Svartnatta faktureras.

Öppna banor:

17 år och äldre 150 kr, 16 år och yngre 80 kr. Swishas, betalas kontant eller faktureras.

STÄMPLINGSSYSTEM

SportIdent används i alla klasser. Ange eget SI-nummer vid anmälan. SI-nummer är knutet till sträckan. Om SI-nummer ej anges i anmälan kommer laget tilldelas hyrpinne. Hyrpris 30 kr/pinne. Ej återlämnad SI-pinne debiteras med 600 kr.

LAGUPPSTÄLLNING

Lämnas i Eventor i samband med anmälan. Lagändring kan göras i Eventor fram till torsdag 19 mars kl. 18:00. Saknas SI-nummer efter detta tilldelas en hyrpinne. Si-pinnen är därefter låst till laget och sträckan. OBS: I undantagsfall kan SI-nummer ändras på arenan innan start.

STARTLISTA OCH PM

Kommer presenteras på Eventor tillsammans med övrig information.

LIVEBEVAKNING

Liveresultat och speakerljud kommer att finnas tillgängligt via Eventor.

START

I anslutning till arenan. Gemensam start för alla klasser. Första start från 20:15. Öppna klasser har start nära arenan.

OMSTART

För de lag i H17 som inte växlat ut ca 30 min efter det att ledande lag har gått ut på sträcka 3 sker en omstart. Tider för övriga omstarter redovisas i PM.

TERRÄNGBESKRIVNING

Huvudsakligen skogsmark med vägar och bitvis stigsystem. Måttlig kupering och mestadels god framkomlighet förutom några partier med nedsatt löpbarhet. Små och större sankmarker förekommer. Alla passerar eller har kontakt med Hälleforsnäs samhälle i form av vägar, gångvägar och bebyggelse.

KARTA

Reviderad 2020. Digitalutskriften i skala 1:10 000 för H/D17 och Öppen, övriga klasser 1:7 500. Ekvidistans 5 meter.

OMKLÄDNAD OCH DUSCH

Omklädnad inomhus vid Edströmsvallen för herrar och i OK Tjärnens klubbhus för damer (nås via 300 meter snitsel).

SERVERING

Marka inomhus med sedvanligt utbud.

SPORTFÖRSÄLJNING

Om sådan finns anges det i PM.



PRISER

Delas ut i förhållande till antal anmälda lag.
Start för prisutdelning cirka 22:45.

BOENDE

Se separat boendeinfo i Eventor där det finns flera alternativ.

TRÄNINGSPAKET

Ärla IF erbjuder träningspaket innan och efter Svartnatta, med både dag-och natträning.
Kontakta Johnny Fransson för mer info, 070-3474628, johnny.fransson@gmail.com

HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare: Johan Ryding
072-5693759, Johan.Ryding@hotmail.com

Bitr, tävlingsledare: Eva-Stina Pettersson
070-3384107, espeson@yahoo.se

Banläggare: Johnny Fransson
070-3474628, johnny.fransson@gmail.com

Kartritare och bankontrollant: Roy Fransson
070-1471060, Roy-Fransson@hotmail.com

Tävlingskontrollant: Ingemar Gustavsson
0157-60375, ingemar015760375@telia.com

Upplysningar & Press: Johnny Fransson
070-3474628, johnny.fransson@gmail.com

VÄLKOMNA!

