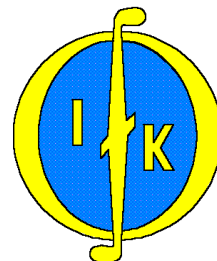




PM



Gästriklands och Hälsinglands DM 2011 Medeldistans lördagen 3 sept Stafett söndagen 4 sept

Deltävling i Gästrike Cup och Trimtex Cup

- Direktbanor:** 3 olika banor:
Lördag: ÖM1 lätt 2,5 km, ÖM5 medel 4,0 km, ÖM8 svår 5,0 km
Söndag: ÖM1 lätt 2,5 km, ÖM5 medel 4,0 km, ÖM9 svår 7,0 km
Försäljning vid marketenteriet från 9.30. Starttider lö 10.00-11.30. sö 10.00-12.00 Kostnad t.o.m 16 år 45 kr övriga 90 kr. Faktureras klubben.
Du väljer själv starttid vid startplatsen genom "brickstart". Glöm inte talongen du ska ha med till startplatsen. Har du inte egen bricka finns hyrbricka för Avgift 25 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr. Direktanmälan även i Inskolnings- och U-klasser klasser på lördagen.
- Efter-anmälan:** I första hand via Eventor eller per tel 026-51 41 19 senast onsdagen 31 augusti kl 19-21 mot 50% tillägg på anmälningsavgiften. Senare i mån av plats. Endast per tel.
- Lagändringar** Kontrollera lagen noga i startlistan. Innan Eventor efteranmestopp kan lagdeltagare ändras via Eventor. Lagändringar inlämnas senast vid medeldistanstävlingen på avsedd blankett. Observera att deltagarna med fördel använder sin personliga bricka. Vid lagändring blir det alltså bricknummerändring också.
- Samling:** Hamrångefjärden, bandyplan, 30 km N Gävle. Vägvisning från väg 583 (gamla E4) i Hamrångefjärden
Parkering i direkt anslutning till TC. Avgift 20kr.
- Sammansl. klasser:** Medel: H18Hä till H21Hä, ~~D55Hä till D50Hä, D70Hä till D65Hä~~, H40Hä till H21Hä
D40Gä till D35Hä
Strukna klasser: H18Gä, H80Gä, D80Gä, H35Hä, D18Hä, D35Hä, D45Hä
Nytt: Välkomna efteranmälningar. D55Hä och D70Hä återuppstår. Kolla din starttid.
- Start:** Medeldistans: Första start Gästrikland kl 10.00, Hälsingland 11.00. Efteranmälda kan starta tidigare. En startplats, orange/vit snitsel, avstånd 1300 m.
Brickstart Öppna klasser, U-klasser och Inskolningsklass.
Övriga klasser tidstart
I ungdoms- och direktklasser erhålls kartan 1 minut före starttiden, i övriga klasser i startögonblicket.
- Stafett: Första start kl 10.00. Gemensam start i anslutning till TC. Öppna klasser egen startplats vid TC.
10:00 H21, H17, H180, H210
10:10 HD10, D12, H12
10:20 D21, D17, D120, D150, D16
10:30 H150, H16
Startande löpare samlas i fällan 5 minuter innan, med tömd och checkad bricka.
- Växel:** Två fällor, en för målgång och en för växel. Växlande löpare lämnar sin karta. Tar ny karta och överlämnar denna till nästa sträckas löpare. Växling sker med kartan. Därefter går inkommande löpare till utläsning av brickan. "Reka" innan så du ser hur man ska göra.
I målfällan sitter målstämpeln strax efter mållinjen. Måldomare avgör spurtuppgörelse.
Målgående löpare behåller sin karta. Kartutdelning meddelas av speakern.
- Karta/ Terräng:** 1:10 000, vegetation rev 2011, ekvidistans 2,5 m. **Obs 1:10 00 samtliga klasser.**
Svagt kuperad, relativt detaljfattig, lättframkomlig skogsterräng med inslag av hållmarksområden.

Kontroller/ Stämpling:	Kontrollerna utmärkta med orange/vit skärm. SportIdent stämplingssystem. Vid utebliven kontrollsignal/lampa, stämpla i kartan. De som inte anmält eget bricknummer, tilldelas hyrbricka. Avgift 25 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr. SI-card 9 kan ej användas. Kontrollerna sitter tätt, kontrollera kodsiffran noga. Glöm ej nolla brickan innan start.
Nummer- lappar:	Medel: Bäres av H21, D21, H10-D16 och D10-D16. Självservering vid start. För samtliga klasser vid stafetten. Startsträckan Svart, andrasträckan Röd och tredje sträckan samma nummerlapp som förstasträckan. Klubbkuvert utdelas vid expedition.
Växling	Skер genom överlämnande av nästa sträckas karta, KOMIHÅG att läsa ur brickan efter växling. I patrull växlar första löparen.
Dusch/omkl:	Varmdusch. Herrar IP skogen. Damer inomhus
Toaletter:	I anslutning till TC samt vid start på lördag.
Priser:	Medaljer i mästerskapsklasserna.
Miniknat:	Lördag. Start 9.45-10.15, vid TC.
Service:	Marketenteri med bla hamburgare. Barnpassning lördag
MIDROCs Mästarpris:	Ingår som deltävling i H21 och D21 för Gästrikland.



Ungdom:	Medeldistansen är deltävling i ungdomstävlingarna Trimtex Cup och Gästrike Cup.
Tävl. ledare:	Rolf Lundberg, tel 0297-225 16
Bitr. tävl. led:	Hans Myrman, tel 026-16 75 00
Banläggare:	Lars Lindgren
Tävl.kontroll:	Bo Sundkvist, Ockelbo OK
Bankontroll:	Göran Hedman, Valbo AIF
Jury:	Lars-Ove Skogh, GOF ordf Stefan Carlsson, Alfta-Ösa OK Ingela Eriksson, Gävle OK

Välkomna!
Ödmårdarna & Oslättforsarna