

OK ÖSTERÅKER OCH WAXHOLMS OK
 INBJUDER HÄRMED TILL
 SM I NATTORIENTERING OCH SWEDISH LEAGUE #2

KLASSER	KLASS	BANLÄNGD	BERÄKNAD SEGRARTID
	D21	Ca 9,5 km	74 min
	H21	Ca 12,5 km	74 min
	D20	Ca 7,4 km	58 min
	H20	Ca 9,6 km	60 min
	D18	Ca 6,2 km	48 min
	H18	Ca 7,8 km	48 min

TERRÄNG

Terrängtyp: Övervägande skogsmark med ett varierande antal vägar och stigar. Det förekommer både större skogspartier med ett fåtal stigar och områden i närhet av bebyggelse med ett mycket stort antal stigar. Avslutningen av banorna går i ett välanvänt friluftsområde.

Kupering: Svag till måttlig. Höjdpartierna är övervägande mycket detaljrika medan de flackare partierna är mindre detaljrika.

Framkomlighet: Växlande framkomlighet. Uppe på höjder ofta hållmark med god sikt och god till mycket god framkomlighet. Mellan höjdpartierna varierande sikt och ibland sämre framkomlighet. Vegetationen består huvudsakligen av barrskog av varierande ålder.

KARTA

Skala 1:10 000, ekvidistans 5 meter. Nyritad enligt ISOM 2017-2. Utgiven av Norrkartor 2020.

AVLYSNING

Området är sedan tidigare avlyst. Se karta i Eventor.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident. Egen bricka ska användas. SI-nummer anges vid anmälan.

START

Första start är kl. 21:30.

ANMÄLAN

Senast söndag 5 april 2020 klockan 23:59, via Eventor.

EFTERANMÄLAN

Senast söndag 12 april 2020 klockan 23:59, via Eventor.

ANMÄLNINGSavgift	490 kr. Efteranmälningsavgift +50%. Svenska klubbar faktureras i efterhand, utländska löpare betalar i förskott: BIC/SWIFT: SWEDSESS IBAN: SE 96 8000 0832 7994 4241 7144
UTTAGNINGSKRITERIER	För att delta i SM och Swedish League måste du uppfylla kraven i SOFTs tävlingsregler, se SOFTs hemsida: https://www.svenskorientering.se/tranatavla/SM/forutsattningarform-ochusm-deltagare/
SAMLINGSPLATS (KARANTÄN)	Tråsättraskolan, Margretelund. GPS-koordinater 59.47574°N, 18.34062°E. Vägvisning från väg 276 i centrala Åkersberga.
ARENA	Inomhus i Åkersberga Sportcentrum. GPS-koordinater 59.48852°N, 18.30351°E. Speaker Per Forsberg.
PARKERING	I anslutning till samlingsplatsen eller arenan.
TRANSPORT	Löpare som saknar möjlighet till egen transport till samlingsplats anmäler behov av transporthjälp i samband med anmälan i Eventor.
RÄTTVIS ORIENTERING	Löpare från närliggande klubbar bör skriva under dokumentet "Rättvis orientering" och lämna till funktionär vid registrering på samlingsplatsen. https://www.svenskorientering.se/globalassets/svenska-orienteringsforbundet/trana--tavla/stoddokument/rattvis_orientering.pdf
WEBBTV-SÄNDNING/ GPS	Tävlingen kommer att kunna följas via WebbTV och liveresultat via tävlingens hemsida och på arenan. Ett antal löpare ska bära GPS-enhet under tävlingen. Lista med löpare som skall bära GPS anslås i Eventor och vid samlingsplatsen.
STARTLISTOR	Publiceras på Eventor på kvällen den 15 april.
PM	Preliminärt PM publiceras på Eventor. Slutligt PM anslås på samlingsplatsen.
BAGAGE/ÖVERDRAG	Bagage och överdrag transporteras av arrangören från samlingsplatsen till arenan.
STUDIEBESÖK	Bokas via Eventor senast 12 april. Avgiften (160 kr) innefattar besöksprogram, måltid och karpaket.
SERVICE	Inomhusarena med dusch och alla bekvämligheter. Servering finns på arenan.
MÅLTID	Ingår i deltagaravgiften och serveras på arenan. Specialkost bokas vid anmälan i Eventor. Ledare och publik kan beställa måltid via Eventor senast 12 april.
TÄVLINGSREGLER	SOFTs tävlingsregler.

INFORMATION

All information publiceras på Eventor och tävlingens webbplats:
www.nattsm2020.se
E-post nattsm2020@waxholmsok.se
Tel. 070-441 20 11.

BOENDE

Se separat Boende-PM på Eventor.

TRÄNINGSPAKET

Träningspaket finns att beställa på 10-milas hemsida:
<https://www.10mila.se/index.php/sv/training2020sv>

TÄVLINGSORG.

Tävlingsledare Håkan Dahlbäck, OK Österåker, 070-441 20 11 och
bitr. tävlingsledare Cia Fochsen, Waxholms OK, 070-255 43 06.

Tävlingssekreterare: Karin Åhlén, OK Österåker

Banläggare: Krister Gumaelius, Waxholms OK

Tävlingsadministration: Peter Enoksson, OK Österåker

Tävlingskontrollant: Peter Brunnberg, Vallentuna-Össeby OL

Bankkontrollant: Jan Boiling, Solna OK
Annika Svensson, Solna OK

SOFT arrangörscoach: Roland Nilsson

SPONSORER

Vi tackar Österåkers kommun och Vaxholm Stad för bra samarbete!

