



Inbjudan till
Go'Natt Cup Etp.6
Tisdag den 11 febr 2020
NOK, KOK och övriga grannklubbar välkomna.

*Johan Modig Pan-K, vid träningsläger i Grönlid: "Sydsveriges bästa terräng."
Fridolf Eskilsson, IKHP vid NOK:s tävlingar i Andekulla 2019: "Ett stort tack från hela IKHP
gänget. Vi har fin terräng i Huskvarna, men denna karta och terräng är outstanding"*

*Idag får Ni springa i den mest löpvänliga terrängen i Kråksmålaområdet. Inga hyggen eller
grönområden.*

Lite röjningsris i början på alla banorna.

*Vildmarksterräng i stort sett utan stigar och vägar. Ganska flack berghällsterräng blandat med
småmossar.*

- Samling: Grönlid, 35 km norr Nybro. Vägvisning från väg 125, 5 km norr Alsterbro. Därifrån 7 km till samlingen.
- Parkering: Sker längs vägen. Se till så Ni håller in så långt som möjligt mot vägkanten.
- Anmälan: Eventor(klubbtävlingar), gör gärna en föranmälan där senast sön 9 febr. Gäller även Ni som tidigare meddelat intresse på Kalmars OK:s FB. Går även anm vid samlingen.
- Start: Gemensam start 18.15, eller snarast därefter, när vi ser att alla är klara.
- Banor: Långa 5420 m Mellan 4220 m Korta 2020 m
Samtliga svart/blå. Tyvärr ingen vit/gul denna gång.
- Karta: Grönlid 1:7500, ekv 2,5 m från 2016, södra delen. Senast använd vid NOK-tävling 2017. OBS! Korta banan 1:5000.
- 10-mila: Perfekt träning för er, som tar en nattsträcka på 10-mila.
- Kontrollangivelser: Självservering vid starten. Finns ej på kartan.
- Sportident: Tag med egen pinne.
- Telefon TC: Anders 070-216 04 94, kan vara begränsad mottagning .
- Resultat: Vid TC och om det funkar med SI även på Eventor.
Skall också försöka lägga ut på Livelox, så på med GPS.
- Upplysningar: Anders Buhre 070-216 04 94 anders.buhre@telia.com **Välkomna!**