



2020
UPPLANDS-BRO
75-årsjubileum

1-3 MAJ

INBJUDAN TILL TIOMILAS ÖPPNA BANOR I UPPLANDS-BRO 1-3 MAJ 2020

På uppdrag av Föreningen Tiomilakavlen hälsar vi välkomna till tävlingarna. De äger rum på Livgardets övningsfält i Tranbygge, Upplands-Bro kommun, cirka 3 mil nordväst om Stockholm.

Öppna motionsbanor arrangeras fredag 1 maj och lördag 2 maj. Banorna går i samma område som Tiomilas Jubileumstävling.

ARENA

- Tranbygge, Upplands-Bro kommun
- Vägvisning från E18 mellan Stockholm och Enköping, trafikplats 150, Brunna. (N 59°29.769' E 17° 44.658')

KOLLEKTIVTRAFIK/ALLMÄNNA FÄRDMEDEL

Från Kungsängens pendeltågsstation går buss 558 mot Håtuna kyrka, kliv av vid hållplats Tranbygge. För tidtabell, se www.sl.se

ANMÄLAN

Öppettider för anmälan

Fredag 17.00 – 19.30

Lördag 09.00 – 16.00

Anmälan görs på arenan. OBS! Ingen föranmälan.

Avgift ungdomar 70 SEK, vuxna (från och med 17 år) 130 SEK. Avgifterna för Öppna banor faktureras i efterhand för löpare som är anslutna till svenska klubbar. Övriga betalar på plats i samband med anmälan med kort, swish eller kontant i SEK.

START

Fredag 18.00 – lördag 16.30. Starten är obemannad fredag 20.00 – lördag 09.30. Målet stänger lördag 19.00.

Startmetod på öppna banorna är startstämpling. De flesta banorna kommer att vara utrustade med reflexstavar så att det finns möjlighet att springa dessa även under natten då anmälan och utstämpling är stängd. Löpare som utnyttjar denna möjlighet ska stämpla ut när utstämplingen är öppen under lördagen.

MÅL/AVLÄSNING

Målstämpling vid utbrutet mål cirka 100 meter från ingången till arenan. Avläsning av brickorna sker inne på arenan i anslutning till anmälan. Avläsningen kommer vara stängd från fredag 22:00 till lördag 09:30.

Avläsningen stänger lördag 19.00

Maxtid: 2,5 timmar

BANOR

ÖM1 - Vit

ÖM3 - Gul

ÖM5 - Orange

ÖM6 - Röd

ÖM7 - Blå

ÖM8 - Svart

ÖM9 - Svart

KARTA

Kartan är reviderad 2019.

ÖM 1-8 skala 1:7 500, ekvidistans 2,5 m.

ÖM 9 skala 1:10 000.

TERRÄNGBESKRIVNING

Måttligt kuperad skogsterräng. Mestadels mycket god framkomlighet men ett antal grönområden har nedsatt löpbarhet. Området genomkorsas av större stigar och körvägar samt av en stor kraftledning. Tävlingsområdet är militärt övningsfält och därför har många stigar/drivningsvägar körts med terrängfordon.

BANLÄGGARE

Jan Bojling och Annika Svensson, Solna OK

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident används som stämplingssystem under hela Tiomilahelgen.

Hyra av SI pinne: 50 kr. Förlorad hyrbricka debiteras med 400 kr.

SERVICE PÅ ARENAN

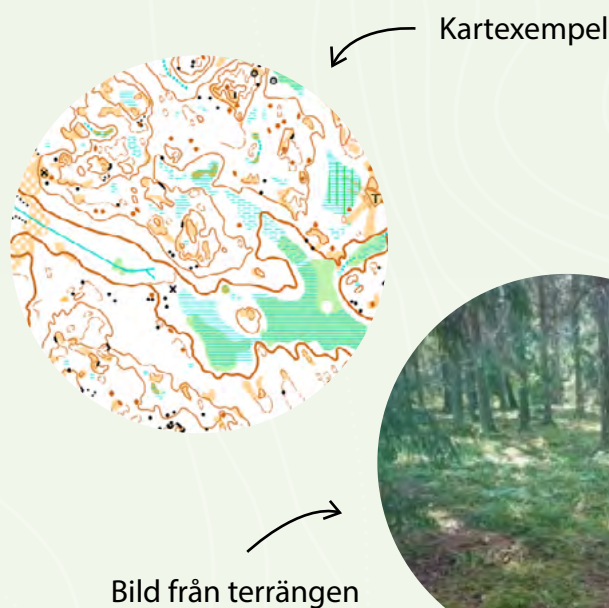
För öppna banor fredag, se inbjudan Jubileumstävlingen

För öppna banor lördag, se inbjudan Tiomilakavlarna

PARKERING

Bilparkering på anvisad plats, 1 000 – 2 000 m till arenan.

Klubbar som önskar parkeringsplats för egna bussar anmäler detta i förväg, se inbjudan Tiomilakavlarna.



KONTAKTUPPGIFTER

info2020@10mila.se

tavlingsledare2020@10mila.se



Vi samarbetar med



FÖRSVARSMAKTEN



Upplands-Bro
KOMMUNEN SOM GER PLATS

