

## Inbjudan till medeldistans med elitklasser 4 april 2020

### Samling

Hults Bruk, Ågelsjön. Longitud 16.132233, Latitud 58.674203. Vägvisning från väg 55, c:a 10 km norr om Norrköping.

### Anmälan

Anmälan senast söndagen den 29 mars via Eventor. Utländska löpare via e-post till kolmardsmedeln@gmail.com.

Efteranmälan senast onsdagen den 1 april 20:00 (med 50 % högre avgift).

I elitklasserna max 60 deltagare. Gallring enligt SOFT:s regler.

Vakansplatser finns i åldersklasserna H/D10 upp till H/D16 med möjlighet att anmäla sig på plats på tävlingsdagen med 50 % högre avgift.

Sammanslagning av klasser kan förekomma vid för få deltagare.

### Öppna klasser

Anmälan till Öppna klasser antingen via Eventor senast onsdagen den 1 april 20:00 eller på tävlingsdagen.

### Elitklasser

D18E, D20E, D21E, H18E, H20E, H21E

### Åldersklasser

Enligt SOFT:s nya klassindelning från H/D10 till H/D85.

### Öppna klasser

Sex banor från Inskolning 2,0 km till Svår 5,0 km.

### Anmälningsavgift

Ungdomar t.o.m. 16 år 80 kr, elitklasser 200 kr, övriga klasser 150 kr. Faktura skickas till respektive klubb efter tävlingen.

Utländska löpare betalar senast den 1 april till IBAN: SE5880000848069231525339. Swift/BIC:

SWEDSESS Bankadress: Swedbank 105 34 STOCKHOLM.

### Karta

Skala 1:7 500 för H/D14 och yngre, H/D45 och äldre samt samtliga Öppna klasser. Övriga klasser skala 1:10 000. 5 m ekvidistans.

Nyritad inför O-ringen 2019. Digitalutskrift Kartsam, certifierad av SOFT.

### Terrängbeskrivning

Terrängen består av gles tallskog och hållmarker uppe på höjderna blandat med detaljrika sluttningar och ett väl utvecklat stig- och vägnät för de lättare banorna. Måttlig till stark kupering. God till mycket god framkomlighet.

### Start

Max 1500 m väg och stig till start.

Första start 11:00. Efteranmälda i åldersklasser startar före denna tid, förutom i elitklasserna, där efteranmälda lottas in i startlistan.

Öppna klasser har fri starttid 10:30 – 13:00. Skuggning tillåten i samtliga Öppna klasser, dock med följande begränsningar:

- Deltagare i åldersklass upp till H/D16 får ej skugga innan egen start.
- Deltagare i rankingmeriterande klass får ej skugga innan egen start.
- Deltagare i övriga åldersklasser får innan egen start endast skugga i Inskolning 2,0 km och Mycket Lätt 2,0 km.

### **Banlängder**

Enligt SOFT:s rekommendationer.

### **Tävlingsregler**

SOFT:s senast utgivna tävlingsregler gäller.

### **PM, startlistor och resultatlistor**

Publiceras på Eventor samt på arenan under tävlingsdagen.

### **Stämplingssystem**

Sportident. Löpare som inte angivit SI-nummer vid anmälan tilldelas en hyrpinne (avgift 30 kr). Hyrpinne finns att tillgå för direktanmälan på tävlingsdagen.

### **Parkering**

På anvisad plats max 1000 m från arenan. Avgift 20 kronor. Samåk gärna.

### **Dusch**

Varmdusch utomhus.

### **Servering**

Sedvanligt marketenteri med god sortering av varor. Brödlotteri finns.

### **Sportförsäljning**

Letro Sport står för en välförsedd sportförsäljning.

### **Barnaktiviteter**

Miniknat mellan 10:30 och 13:30. Kostnad 20 kr/deltagare.

Barnpassning finns. Ingen avgift.

### **Logi**

Vi har ett antal förslag på logi, se vår hemsida [www.kolmardsdubbeln.se/logi/](http://www.kolmardsdubbeln.se/logi/).

### **Upplysningar**

Tävlingsledare: Gunnar Melin, [gunnarmelin67@gmail.com](mailto:gunnarmelin67@gmail.com), 0730-64 61 93  
Maria Nordwall, [maria.nordwall@gmail.com](mailto:maria.nordwall@gmail.com), 0730-97 69 25

Banläggare: Magnus Blomgren, [mankans@hotmail.com](mailto:mankans@hotmail.com), 070-433 04 86

Tävlingskontrollant: Håkan Träff, NAIS, [htraff@hotmail.com](mailto:htraff@hotmail.com)

Bankontrollant: Håkan Träff, NAIS, [htraff@hotmail.com](mailto:htraff@hotmail.com)

## Välkomna!



# **TRIMTEX**

Format för råhet