**Veteran-OL torsdag 5 mars**

**IF Marin Väst**

**Samling:** Slottsskogsvallens Motionscentrum

**Kollektivtrafik:** Marklandsgatan 400 m

**Parkering:** Kommunal. Infart vid Frölundaborg

**Start:** 10.30-11.30, Orange/vit snitsel ca 500 m

 SE UPP VID PASSAGE AV SPÅRVÄGEN!

**Banor:** Stig 1,9 km

 Kort 1,8 km

 Mellan 2,9 km

 Lång 3,9 km

**Målgång:** Skogsmål. Ca 500 m till utstämpling.

**Karta:** Änggårdsbergen GMOK, norra delen, 1:7500 ekv 5 m

**Terräng:** Anlagda promenadvägar och rikligt med stigar. En del cykelstigar ej inritade på kartan. Måttlig till kraftig kupering men mestadels väl framkomlig terräng.

**Definitioner:** Tryckta på kartan och lösa lappar vid start

**Tidtagning:** Sportident. Rutter kan läggas upp på Livelox

**Omklädning/dusch:** Slottsskogsvallens Motionscentrum

**Avgift:** 30 kr Swish eller kontant

**OBS:** Ingen servering. Eget fika utomhus under tak.

**Välkomna och Lycka till!**