



Swedish League med Roslagshelg 8-10 Maj 2020

UPPLAND League
ORIENTERING 2020

OK Roslagen inbjuder till Roslagshelg, sprintdistans, fredag 8 maj 2020.

- Samling** Från väg 77, cirkulationsplats södra infarten Norrtälje, GPS: 59.746189, 18.682842 följ vägskyltar mot "Norrtälje C" och "Sportcentrum" sväng höger vid Ica Flygfyren följ vägskyltar mot "P sportcentrum". Parkering sportcentrum endast för deltagare i Swedish League. Övriga följer vägvisning för publiktävling vid "P sportcentrum". Avstånd Parkering – Arena max 1500 meter.
- Avlysning** Tävlingsområdet får besökas av tävlande i publiktävlingen under Swedish League sprinten och publiktävlingen, för att möjliggöra att vara publik innan egen start och för besök på t.ex. restaurang, mataffär etc.
- Anmälan** Senast söndag 3 maj klockan 23:59. Anmälan görs via svenska Eventor.
- Efteranmälan** Senast tisdag 5 maj klockan 23:59 mot 50% förhöjd avgift (förhöjd avgift gäller ej ungdoms- och öppna klasser).
- Anmälningsavgift** Vuxen 195 kronor, ungdom 80 kr.
Ingen avgift för HittaUt prova bana.
- Svenska klubbar faktureras i efterhand, utländska löpare betalar i förskott, betalning ska vara registrerad senast tisdagen den 5 maj.
- IBAN: SE04 8000 0824 2000 3881 9074. BIC/SWIFT: SWEDSESS
Bankgiro: 592-5441 och Swish: 123 362 24 53
Ange namn, klubb och tävling vid betalning.
Betalningsmottagare: OK ROSLAGEN



OK Roslagen inbjuder till Roslagshelg, sprintdistans, fredag 8 maj 2020.

Klasser och banlängder

Klass	Längd* (km)
D21	1800
H21	2200
D16	1400
H16	1700
D50	1500
H50	1800
Svår 2,5 km	1,9

*Banans längd fågelvägen, preliminära banlängder
Utöver ovanstående erbjuds en HittaUt prova på bana.
För löpare från uppländska klubbar ingår klass D16 för D14/D16 löpare och klass H16 för H14/H16 löpare i Uppland League.

För senior Elitklasser se inbjudan Swedish League sprintdistans.

Start

Första ordinarie start kl.18:00. Förkortat startmellanrum planeras att tillämpas. Fri starttid mellan kl. 18:00 – 19:00 för samtliga klasser. Start i anslutning av Arenan.

Karta

Karta: Norrtälje ekvidistans 2 m, nyritad år 2019 av Mårten Boström.

Klass	Skala
HD21, HD16	1:4 000
Övriga klasser	1:3 000

Terrängbeskrivning

Stads- och parkmiljö. Snabblöpt. Viss kupering. Heltäckande klädsel krävs inte.

OBS! Vägar och gator är inte avstängda. Gångse trafikregler gäller.

Deltagande sker på egen risk. Visa hänsyn mot icke tävlande, djur och planteringar mm.!

Stämplingssystem

SPORTident. Alla typer av löparbrickor kan användas. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (50 kr). Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler.

Service

Ingen omklädning/varmdusch.

För mat/service hänvisas till intilliggande restauranger.

OK Roslagen inbjuder till Roslagshelg, sprintdistans, fredag 8 maj 2020.

Tävlingsorganisation

Evenemangschef	Pontus Gille	070-610 02 13	pontus.gille@gmail.com
Bitr. evenemangschef	Mats Frost	070-474 96 84	mats.frost@samariten.se
Tävlingsledare	Gerhard Lilliestierna	070-286 86 76	gerhardlilliestierna@yahoo.se
Banläggare	Ola Hultin	070-855 59 00	ola.hultin@programteknik.se
Tävlingsadmin	Staffan Broman	070-843 10 55	staffan.broman@home.se
Tävlingskontrollant 1	Marianne Carlberg	Rånäs OK	
Tävlingskontrollant 2	Pelle Carlberg	Rånäs OK	
Bankkontrollant	TBD UOF		
Kartkontrollant	Carl Bachman	Täby OK	
Pressansvarig	Elizabeth Løchting	070-797 01 20	elizabeth.lochting@lochtingrevision.se

Speaker Per Forsberg

Hemsida

www.swedishleague2020roslagen.se

E-post

okroslagen@gmail.com

Varmt Välkomna!