



Swedish League med Roslagshelg 8-10 Maj 2020



OK Roslagen inbjuder till Roslagshelg, långdistans, söndag 10 maj 2020.

Samling	Länna-Veda. GPS: 59.690570, 18.623177. Vägvisning från väg 276 ca 6 km söder om Norrtälje. Avstånd P-Arena max 1000 meter. Parkeringsavgift 30 kronor.
Avlysning	Tävlingsområdet är avlyst och förbjudet att vistas i till dess att tävlingarna är avgjorda. Karta över avlyst område finns på Eventor.
Anmälan	Senast söndag 3 maj klockan 23:59. Anmälan görs via svenska Eventor.
Efteranmälan	Senast onsdag 6 maj klockan 23:59 mot 50% förhöjd avgift (gäller ej ungdoms- och öppna klasser).
Anmälningsavgift	Vuxen 195 kronor, ungdom 80 kr Svenska klubbar faktureras i efterhand, utländska löpare betalar i förskott, betalning ska vara registrerad senast onsdagen den 6 maj. IBAN: SE04 8000 0824 2000 3881 9074. BIC/SWIFT: SWEDSESS Bankgiro: 592-5441 och Swish: 123 362 24 53 Ange namn, klubb och tävling vid betalning. Betalningsmottagare: OK ROSLAGEN



OK Roslagen inbjuder till Roslagshelg, långdistans, söndag 10 maj 2020.

Klasser och banlängder

Åldersklasser samt öppna klasser enligt ny klassindelning 2020.

Klass	Längd (km)	Klass	Längd* (km)	Klass	Längd (km)
D21	8,3	H21	8,9	Inskolning	2,4
D21K	5,1	H21K	7,9	Mycket lätt 2 km	2,4
D20	5,9	H20	8,3	Lätt 2,5 km	2,8
D18	5,1	H18	7,9	Lätt 5 km	4,7
D16	5,1	H16	5,9	Medelsvår 3 km	3,0
D14	3,9	H14	3,9	Svår 3 km	4,0
D12	2,9	H12	2,9	Svår 5 km	5,8
D10	2,5	H10	2,5	Svår 7 km	8,2
D35	5,9	H35	8,2		
D40	5,2	H40	7,9		
D45	4,5	H45	6,8		
D50	4,2	H50	6,3		
D55	4,0	H55	5,8		
D60	3,8	H60	5,2		
D65	3,8	H65	4,5		
D70	3,1	H70	4,2		
D75	3,1	H75	3,8		
D80	2,5	H80	3,1		
D85	2,5	H85	3,1		
D90	2,5	H90	2,5		

*Preliminära banlängder

För löpare från uppländska klubbar ingår HD14 och HD16 i Uppland League.

För Elitklasser, se separat inbjudan för Swedish League, #4 (WRE), lång.

Start

Första ordinarie start kl.10:00. Öppna klasser har fri starttid mellan kl.09:30 – 12:00. Avstånd till start max 2000 meter.

Karta

Länna-Veda, ekvidistans 5 m. Nyritad år 2019 av Ia Lillstrand.

Klass	Skala
HD18-21	1:15 000
HD16, HD35-40, Svår 7,0 km	1:10 000
Övriga klasser	1:7 500

Terrängbeskrivning

Svag till måttlig kuperad skogsmark, med ett fåtal vägar och stigar. Kulturmärkt förekommer i liten omfattning. Framkomligheten mestadels god till mycket god.

Stämplingssystem

SPORTident. Alla typer av löparbrickor kan användas. Anmälda utan bricknummer tilldelas hyrbricka (50 kr). Borttappad hyrbricka debiteras med 400 kr.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler.

OK Roslagen inbjuder till Roslagshelg, långdistans, söndag 10 maj 2020.

Service Omklädning och varmdusch i anslutning till arenan.
Välförsett marketenteri, betalning, kontant eller Swish(123 362 24 53).
Sportförsäljning från Letro Sport, barnpassning och miniknat.

Tävlingsorganisation	Pontus Gille	070-610 02 13	pontus.gille@gmail.com
Evenemangschef	Mats Frost	070-474 96 84	mats.frost@samariten.se
Bitr. evenemangschef	Pontus Gille	070-610 02 13	pontus.gille@gmail.com
Tävlingsledare	Torbjörn Lännevall	070-647 51 70	tobbe.driftsbyra@telia.com
Banläggare	Staffan Broman	070-843 10 55	staffan.broman@home.se
Tävlingsadmin	Marianne Carlberg	Rånäs OK	
Tävlingskontrollant 1	Pelle Carlberg	Rånäs OK	
Tävlingskontrollant 2	Peder Karlsson	Rånäs OK	
Bankkontrollant	Carl Bachman	Täby OK	
Kartkontrollant	Elizabeth Løchting	070-797 01 20	elizabeth.lochting@lochtingrevision.se
Pressansvarig			
Speaker	Per Forsberg		
Hemsida	www.swedishleague2020roslagen.se		
E-post	okroslagen@gmail.com		

Varmt Välkomna!