

Inbjudan till träningsorientering

Lördag 22 feb 2020

ARENA

IKW-Stugan i Köping. Se karta nedan.

SAMLING/PARKERING

Inga funktionärer möter upp. Alla deltagare parkerar på lämpliga platser i närområdet.

BANOR

Bana A 5,6 km, Bana B 3,9 km, Bana C 2,7 km

BETALNING-ANMÄLAN

Anmälan via Eventor (så vi vet hur många kartor vi behöver trycka). Anmälan på plats så länge det finns kartor. Alla föranmälda debiteras via faktura.

Startavgift 60 kr. Det går bra att betala med



123 147 47 09

OMBYTE/DUSCH

Dusch efter tävlingen sker i IKW-stugan. Blir det många deltagare så finns det risk för att varmvattnet tar slut för sent startande och det kan bli trångt. Förbered Er på det. **Ställ ut ryggsäckarna på gården efter avslutad dusch.**

START

Kom gärna färdigklädda innan start. Till start 300 m från parkeringen/samlingen. Fri start mellan kl. 09.30-11.00. Töm & check vid starten. Startstämpling gäller.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident

KARTA

Tävlingskartan Johannisdal har skalan 1:7 500 med ekvidistans 2,5 m. På kartan finns även ett mobilnummer vid behov av hjälp. Definitioner finns både på karta och lösa.

OBS! Bana A och B har banan på båda sidorna av kartan, alltså vänd på kartan vid kartbyteet.

TERRÄNGBESKRIVNING

Skogsterräng i tätortsnära skog med svag till måttlig kupering och många stigar samt elljusspår. God sikt. Mycket god framkomlighet.

MÅL

Vid IKW-stugan. Efter målgång skall alla deltagare stämpla ut i sekretariatet vid IKW-stugan.

TOALETTER

Toaletter finns vid IKW-stugan, dock i begränsad omfattning.

KAFFE/SMÖRGÅS

Tag gärna med fika till efter tävlingen. Kan intas i huvudbyggnaden efter tävlingen.

HJÄRTSTARTARE

Finns vid IKW-stugan.

BANLÄGGARE

Alf Lindberg, Köping-Kolsva OK.

ATT NOTERA!

Skulle vädret bli mycket kallt och även mycket snö, så kan arrangemanget ställas in. Besked via Eventor senast 24 timmar innan.

Samling

