



PM



MILA STOCKHOLM BY NIGHT #4

Onsdagen 12 februari 2020

Arena	Ängsjö friluftsgård, Järfälla (koordinat 59,50406 - 17,81327)			
Allmänna kommunikationer	Pendeltåg till Kallhälls station, därefter buss 548 till Stäket. Bussen går i 30min trafik. Därifrån är det 3,5km att gå.			
Parkering	Fri parkering vid Ängsjö friluftsgård.			
Karta	Ängsjö, Ekvidistans 4 m.			
Klassindelning	Klasser	Längd	Kartskala	Öppen för
	Herrar	9,8 km	1:10 000	Alla
	Damer	7,0 km	1:10 000	Damer
	Pöbel	7,0 km	1:10 000	Alla
	Pöbelina	3,8 km	1:10 000	Damer
	Vilsna själar	3,8 km	1:7 500	DH60 och äldre
Anmälan och anmälningsavgift	Direktanmälan i mån av tillgång på kartor. Avgift 150kr.			
Spridningsmetod	Gafflingar i alla klasser.			
Start	Gemensam start för respektive klass. Avstånd till start ca 150m. Glöm inte tömma och checka din SI-bricka innan start. Ta den karta med ditt namn på.			
	Vilsna själar	19.00	Herrar	19.05
	Damer	19.10	Pöbelina	19.15
	Pöbel	19.20		
Kontrollbeskrivningar	Kontrollbeskrivningar finns endast på kartan.			
Kontroller	Är markerade med reflex och SI-enhet.			
Terrängbeskrivning	Måttlig kuperad kulturmark med mestadels god framkomlighet. Flera områden med detaljrika höjder samt en del nyare hyggen. Det finns både skärmar och reflexer i skogen som inte tillhör vår tävling men ligger väldigt nära våra kontrollpunkter. Alla våra kontroller har SI-enheter.			
Mål	Det kommer att vara utburet mål. Glöm inte att stämpla ut vid motionscentralen. Avstånd ca 400m.			
PM, startlista och resultat	PM, startlista och resultat läggs ut på Eventor.			
Dusch och toaletter	Dusch inomhus i en nybyggd dusch- och omklädningsbyggnad.			
Banläggare	Lars Palmqvist			
Tävlingsledare och frågor	Jonathan Alm, jonte@jarfallaok.se , 0739-86 25 27			

VÄLKOMNA! Önskar Järfälla OK