



Stångenäs AIS inbjuder till Klassikern

SAIS-TRAMPEN

Söndag den 22 mars

Tävlingsform	Individuell, medeldistans
Klassindelning	Åldersklasser: D21, H21, D20, H20, D18, H18, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, D35, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, D55, H55, D60, H60, D65, H65, D70, H70, D75, H75, D80, H80 Öppna klasser: Inskolning 2 km, Mycket lätt 2 km, Lätt 2,5 km, Lätt 5 km, Medelsvår 3 km, Svår 3 km, Svår 5 km
Anmälan	Via Eventor senast den 15 mars 23:59. Ange eget nummer på Sportidentbricka vid anmälan, annars tilldelas hyrbricka. Klasser kan slås samman vid för få anmälda.
Efteranmälan	Via Eventor mot 50 % förhöjd avgift senast torsdag 19 mars klockan 19:00.
Direktanmälan	Öppna klasser går att göra på tävlingsplatsen 09:30 – 11:00 mot 50 % förhöjd avgift för vuxna, ordinarie avgift för ungdom t o m 16 år.
Anmälningsavgift	Vuxna 140 kr och ungdom t o m 16 år 70 kr Anmälningsavgifterna faktureras i efterhand för klubbanslutna. Utländska löpare betalar på plats före start.
Samling	Fjälla, Lyse. Vägvisning från rondellen Finsbo, efter Finsbo / Skår färjan samt vid Lyse väg 162. Parkering TC – max 400 meter.
Start	Första ordinarie start kl. 11:00. Efteranmälda startar före. Startstämpling i inskolning och Ö-klasser mellan kl. 11:00 – 12:00.
Karta	Skala 1:7 500 för D/H10-D/H14, D/H45-D/H80, öppna-banor. Skala 1:10 000 för D/H16-D/H40. Kartan uppfyller ISOM 2017 Plastad karta kommer att användas för samtliga som anmäler sig innan efteranmälan löper ut. Vid anmälan till Öppna klasser på tävlingsdagen kommer plastficka till papperskarta att användas. Tävlande med plastad karta som önskar plastficka ansvarar själv för att ta med detta.



Terräng

Terrängtyp:

Skogsmark med ett stort inslag av stigar och otydliga stenmurar samt små sankmarker. Områden med halvöppna bergspartier förekommer samt en del kulturmark och täta områden.

Kupering:

Mestadels måttlig kupering men med inslag av mindre delar som är starkt kuperad. Banorna går mestadels i småkuperad terräng men med inslag av branta och detaljrika sluttningar.

Framkomlighet:

God framkomlighet, förutom de områden med tät skog som är redovisade på kartan.

Stämplingsystem

Sportident, ej touch-free

Hyrbricka 30 kr

Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 500 kr

Service

Servering, tempererad dusch inomhus, omklädning inomhus vid dusch (upp till 1000 m) alt utomhus vid arenan, sportförsäljning (SM-Sport). Barnpassning (föranmälan senast 15 mars krävs, 0523-42 325, 070-636 04 15 Allan Wikström).

Banlängder

Enligt SOFT anvisningar

Tävlingsledning

Tävlingsledare: Thomas Wikström

Banläggare: Inge Josefsson

Bankontrollant: Göran Olsson

Tävlingskontrollant: Bertil Qvick

Upplysningar

Thomas Wikström, 072-719 93 00

thomas2wikstrom@telia.com

VÄLKOMNA!